

Ö N S Ö Z

Değerli misafirlerimiz,
Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convention Center'e

HOŞ GELDİNİZ.

Sizleri otelimizde ağırlamaktan mutluluk duyuyoruz.
Güzel bir tatil geçirmeniz için tüm ekibimizle
hizmetinizdeyiz.

Bu bilgi kitapçığı sizlere, tatiliniz boyunca rahat ve
huzurlu bir zaman geçirmeniz için yön gösterecektir.
Otelimizden ayrılmadan önce odalarınıza bırakılan
anket formlarını doldurduğunuz için teşekkür ederiz.
Bu, sizlere daha iyi hizmet verebilmemiz için bize
yardımcı olacaktır.

Nezaketiniz için şimdiden teşekkür eder, güzel bir tatil
geçirmenizi dileriz.
Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convention Center
Ailesi.

OTEL YÖNETİMİ



Genel Müdürün Mesajı Değerli Misafirimiz,

Otelimiz; değişen, yenilenen ve her geçen gün daha çok globalleşen dünyada,

çağın gelişmelerini ve hizmet anlayışını sizlere sunmaktadır.

Eğitimli, yetenekli yönetim kadrosu ve tecrübeli çalışanları sayesinde,

“misafir memnuniyeti” odaklı hizmet anlayışımızı sektörel bilgi ve deneyimiyle birleştiriyoruz.

Şirketimizin kurumsal kimliğini en güzel şekilde temsil ederek, sizlere hizmet olarak yansıtmayı başarıyoruz.

Otelimiz; açıldığı günden bugüne kadar, geleceğe yatırım yapan vizyonunu sürekli güncellemektedir.

Doğru stratejik değerlendirmeler ve etkin yönetimi ile; hizmet kalitesini ve dolayısı ile verimliliğini ve karlılığını sürekli yükseltmiştir.

Bu bilinçle, önümüzdeki dönemlerde yapacağımız hizmet yatırımlarıyla ve mali yatırımlarla da ülkemizin termal turizm ekonomisine azami ölçüde değer katmayı hedefliyoruz.

Sektörün güçlü bir öncüsü olarak, yalnız yurt içinde değil, yurt dışında da sorumluluklarımızı en iyi şekilde yerine getirmeye devam edeceğiz.

Bizi daha güçlü yapan kadromuza ve bizi sürekli bizi tercih eden siz misafirlerimize teşekkürü bir borç biliriz.

OTELE GİRİŞ VE OTELDEN AYRILIŞ

Her uluslararası otelde olduğu gibi, **odaya giriş saatimiz 14:00' tür.** Yeni giriş yapacak misafirlerimizin odalarını zamanında hazırlayabilmek için **çıkış gününde en saat 11:00' ye kadar odanızı boşaltmanızı rica eder,** anlayışınız için teşekkür ederiz. Çıkış gününde odanızı geç boşaltmak isterseniz resepsiyondan bilgi alabilirsiniz. **Resepsiyon No: 20**
Çıkış saati sonrasında tesisimizden faydalanmak isteyen misafirlerimiz için 11:00-17:00 saatleri arası 1 (bir) gecelik konaklama ücretinin %50'si, 17:00 ve sonrası tam gün olarak ücretlendirilip tesis hizmetlerinden faydalanabilirsiniz.

MİSAFİR ZİYARETCİLERİ

Odalar konaklama hizmeti içindir. Odalarda konaklayan her bir misafirin resepsiyon kaydı oluşturulmak zorundadır. Kayıtlı olmayan ziyaretçilerin odaya veya otel içerisindeki diğer alanlara girişi yasaktır. Kayıtsız misafirlerin kaldığı gün boyunca, konaklama fiyatı ne ise o fiyat odada konaklayan misafirimizin hesabına yansıtılacaktır.

ELEKTRİK VE VOLTAJ

Otelimizde 220 volt elektrik kullanılmaktadır. Oda kartınız odanızı açmak ve aynı zamanda odada bulunduğunuz zaman tüm elektik sistemini çalıştırmak içindir. **Odanızdaki elektrik sisteminin çalışabilmesi için, kartı oda kapısının yanındaki yuvasına takınız.** (ENERGY SAVER) Bu kartı kaybetmeyiniz. **Odanızdan ayrılırken kartı çıkartıp yanınıza alınız.** Aksi takdirde kat görevlisi kartınızı alıp resepsiyona teslim edecektir.

ODA KARTI

Odalarımızda kartlı kapı sistemi mevcuttur. **Kartınızın bozulmaması için manyetik alanlardan ve cep telefonunuzdan uzak tutmanızı rica ederiz.** Bu kartlarla aynı zamanda odanın elektrik sistemini çalıştırmaktadır. Kartınızın kaybolması durumunda kart bedeli hesabınıza işlenecektir. **Kartınızı kaybetmeniz durumunda güvenliğinizi için lütfen resepsiyona başvurunuz.**

ODA TEMİZLİKLERİ

Otelimizde oda temizlikleri her gün, Nevresim değişiklikleri ise 2 güne bir (gün aşırı) yapılmaktadır.

Odalarınızda bulunan havlu, bornozlarınızın değişimini yapılmasını istediğiniz takdirde, **değişimi yapılacak havlu veya bornozunuzu lütfen yere bırakınız. Askıya asılan ürünler kullanıma devam edeceği anlamına gelmektedir.** Kat görevlisi yere bıraktığınız ürününüzün değişimini memnuniyetle sağlayacaktır.

HAVLU

Beyaz el ve beden havlularınız, sadece odanızda kullanmanız için bırakılmıştır. Oda banyolarınızdaki **beyaz havlularınızı** lütfen havuzlarda kullanmayınız. Otel odalarında bulunan **bornozlarınız,** oda ile SPA Merkezi arasında kullanımınıza sunulmuştur. **Kahverengi havlular** ise sadece havuz ve SPA Merkezinde kullanılmaktadır.

HAVLU KARTI VE KAHVERENGİ HAVLULARIN DEĞİŞİMİ

Değerli Misafirlerimiz, resepsiyon tarafından giriş esansında verilen **havlu kartlarınızı; SPA Resepsiyona teslim ederek kahverengi SPA havlularınızı alabilirsiniz.** Almış olduğunuz havluları aşağıdaki belirtilmiş değişim saatlerinde SPA Resepsiyondan değişim yapabilirsiniz.

SPA BÖLÜMÜ HAVLU DEĞİŞİM SAATLERİ

- 10:00-10:30
- 14:00-14:30
- 17:00-17:30
- 19:30-20:00

Lütfen otelden ayrılış esansında havlu kartlarını **RESEPSİYONA** teslim ediniz. Çıkış gününde havlu kartlarını teslim etmeme veya kaybetme durumunda kart bedeli olan ücretlendirme (10 dolar) hesabınıza işlenecektir.

ALANLARDA HAVLU VE BORNOZ KURALLARI

Lobby katı, restoran katı, bar vb. yerlerde bornoz kullanımı uygun değildir. Bu mekanlarda bornozlu ve havlulu bir durumda görülmeniz durumunda görevli personeller tarafından uyarılmak zorunda kalacağınızı bilmenizi isteriz.

TURN DOWN HİZMETİ

Değerli Misafirlerimiz, yatmadan önce yatağınızın açılmasını ve odanızın dinlenmeye hazır hale getirilmesini istiyorsanız lütfen resepsiyonla iletişime geçiniz. **Resepsiyon:20**

UYANDIRMA SERVİSİ

Değerli Misafirimiz, istediğiniz bir saatte uyandırılmak isterseniz gün içerisinde resepsiyonu arayarak, görevlilerin sizleri ne zaman araması gerektiği bilgisini vermeniz yeterlidir. **Resepsiyon:20**

RAHATSIZ ETMEYİNİZ

Odanızda rahatsız edilmek istemiyorsanız, lütfen odanızda bulunan **"Rahatsız Etmeyiniz" kartınızı kapıya asınız.** Kartınız kapıda bulunduğu süre boyunca odanıza girilmeyecek olup, 24 saat boyunca kart hala kapıda asılıysa güvenliğiniz açısından Güvenlik Amiri ve Housekeeper tarafından odanız kontrol edilecektir. Eğer dışarıdan gelen telefonlardan rahatsız edilmek istemiyorsanız lütfen resepsiyon ile irtibata geçiniz. **Resepsiyon: 20**
Kartınız kapıda asılı kaldığı sürece oda temizliği yapılmayacaktır.
Kapınızda herhangi bir şekilde kartınız asılı değil ise, her gün muhakkak, siz olmasanız bile Housekeeping Personeli tarafından odanız temizlik için ziyaret edileceğini bilmenizi isteriz.

ODALARDAKİ İKRAMLARIMIZ

Değerli Misafirlerimiz, odalarınızda ayna önünde bulunan çaylar, sadece giriş günü odalarınıza bırakılan **"HOŞ GELDİNİZ"** ikramlarımızdır. Tekrar istediğiniz takdirde oda servisini arayarak ekstra ücretli olarak alabilirsiniz.

Oda Servisi: 33

Otelimizin sizlere günlük ikram olarak bırakmış olduğu 1,5 litrelik sularınız minibar dolabınızdadır. Ekstra su isteminiz olduğu takdirde ücretli bir şekilde oda servisini arayarak talep edebilirsiniz. **Oda Servisi: 33**

ODA SERVİSİ

Günün 24 saati hizmet vermekteyiz. Siparişleriniz için lütfen oda servisini arayınız. **Oda Servisi: 33**

MİNİBAR DOLUMU

Odalardaki minibarlarınız isteğiniz doğrultusunda ekstra olarak dolumu oda servisi tarafından yapılmaktadır. Lütfen minibar dolumu talebiniz olması durumunda oda servisini arayınız. **Oda Servisi: 33**

ODALAR ARASI ARAMA

Otelimizde başka bir odayı aramak isterseniz yalnızca dört haneli oda numarasını tuşlayınız.

ACİL DURUM

Değerli misafirimiz, acil durumlarda sizlere yardımcı olabilmemiz için lütfen Resepsiyonu arayınız. **Resepsiyon: 20**

GÜVENLİK YÖNERGESİ

Sayın Misafirlerimiz, lütfen emniyetiniz ve güvenliğiniz için oda kapısını kapalı tutmanızı, oda kartınızı da yanınızda bulundurmanızı rica ederiz. Odada bulunmadığınız zamanlarda aydınlatma ve klima sistemlerini çalıştırmamanızı önemle rica ederiz. Otelin pencere veya balkonundan herhangi bir eşya ve çöpün atılması uygun değildir. Oda ve araçlarda bırakılan özel eşyaların gözetimi tamamen konuklarımızın sorumluluğundadır, özel eşyalarının kaybolması veya çalınması durumunda otel yönetimi hiçbir sorumluluk kabul etmez. Park halindeki misafir araçlarının zarar görmesinden dolayı otel yönetimi sorumluluk kabul etmez. Otel ve oda demirbaşlarına zarar veren misafirden zarar gören eşyaların ücreti tahsil edilir."

ODALARDA GÜRÜLTÜ

Lütfen belli bir ses seviyesini aşarak gürültüye mahal vermeyiniz. Her misafirimizin hakkı olan sessizlik hususuna lütfen saygı gösteriniz.

EMANET KASA

Değerli Misafirlerimiz, Termal SPA katına inerken ve gerektiğinde lütfen ziynet eşyanızı, telefon ve diğer değerli eşyalarınızı odanızdaki emanet kasanıza bırakınız. SPA merkezinde emanet kabul edilmemektedir.

Kasa kullanım prosedürü şu şekildedir; kasa içerisine eşyalarınızı bıraktıktan sonra kapağını kapatıp, kendinizin belirlediği 4 haneli şifreyi giriniz ve ardından # tuşuna basınız, kasanız otomatik olarak kilitlenecektir. (Kolay hatırlamak için, şifrenizi telefon v.b. bir yere kaydedebilirsiniz.) Açmak için 4 haneli şifrenizi girmeniz yeterli olacaktır. Kaybolan eşyalardan otelimiz sorumlu değildir. Konaklamanız sona erdiğinde odadan çıkış yaparken lütfen kasayı kilitlemeyiniz. Kasa ile ilgili Sorunlarınızda Resepsiyonu arayınız.

Resepsiyon: 20

KLİMA SİSTEMLERİ

Odanızda bulunan klima kumanda ekranıyla klimanızı çalıştırabilirsiniz. Otelimiz klimaları pencere açık olduğu takdirde çalışmamaktadır. Bir problem olduğunda lütfen resepsiyonla iletişime geçiniz. **Resepsiyon: 20**

ODALARDA PIŞIRME, ISITMA ALETLERİ, ÜTÜ, NARGİLE vb. KULLANIMI

Değerli Misafirlerimiz, yangın vb. durumlara sebebiyet vermemek için odalarda; pişirme, ısıtma, ütü ve nargile gibi eşyaların kullanımı yasaktır. Odalardaki ürünlere bu tarz ürünler ile zarar verilmesi durumunda oda hesabınıza, zarar verilen ürünün fiyatı işlenecektir. Lütfen güvenliğiniz için kurallara uyunuz.

ODALARDA SİGARA, TÜTÜN VB. İÇİLMESİ

Değerli misafirlerimiz, 4207 sayılı kanun gereğince tütün ve tütün mamullerini, kapalı alanda içmek **YASAKTIR**. Cezası sigarayı kullanan kişiye aittir.

"ODANIZDA SİGARA İÇTİĞİNİZ TESPİT EDİLDİĞİ TAKDİRDE, ODADAKİ ÜRÜNLERİN SİGARADAN KAYNAKLI ZARAR GÖRMESİ HALİNDE, BU ÜRÜNLERİN TEMİZLİK MASRAFLARINDAN ÖTÜRÜ, ODA HESABINIZA ÜRÜNLERİN TEMİZLİK ÜCRETİ İŞLENECEKTİR."

İNTERNET HİZMETİ

Değerli misafirlerimiz, otelimiz tüm alanlarında wi-fi hizmeti verilmektedir. KVKK kurallarına istinaden "thermalpark" ağına bağlandıktan sonra, telefon ekranınıza gelen, USER NO kısmına: T.C. Kimlik Numaranızı veya Pasaport Numaranızı, PASSWORD NO kısmına: oda numaranızı yazıp, kvkk metnini okuyup, onaylayıp wi-fi hizmetinden faydalanabilirsiniz.

ÇAMAŞIRHANE HİZMETİ

Değerli misafirlerimiz, çamaşır yıkatmak, ütöletmek istemeniz durumunda, resepsiyonu arayarak, ekstra ücretli olarak bu hizmetten yararlanabilirsiniz.

Resepsiyon: 20

ASANSÖR

Otelimizde, odanızdan Lobby ve diğer katlara uğramadan; **direkt olarak Thermal SPA Merkezine inen THERMAL ASANSÖRLER** bulunmaktadır. Lütfen bornozlu ve mayolu iseniz bu asansörleri kullanınız.

DOKTOR VE HEMŞİRE

Otelimizde sağlık hizmeti anlamında, acil durumlar için 08:00-00:00 saatleri arasında sağlık personeli bulunmaktadır.

Haftanın belirli günlerinde otelimizde doktor da bulunmaktadır. Gerekli bilgi için resepsiyonu arayabilirsiniz. **Resepsiyon:20**

ECZANE

Reçetesiz her türlü ilaç satışı, eczaneler dışında 26/5/1928 tarihli,1262 TIBBİ MUSTAHZARLAR KANUNU ile yasaklanmıştır. Bu sebeple gerekmektedir. Otelimizde ECZANE BULUNMAMAKTADIR. En yakın eczane ve nöbetçi eczanenin adı ve adres bilgisini resepsiyondan alabilirsiniz.

TAKSİ VE DOLMUŞ

Taksi talebiniz olduğunda resepsiyon ile iletişime geçebilirsiniz. Lütfen, taksinin kaçta otelde olacağı bilgisini, resepsiyon görevlisine iletiniz. Dolmuş hizmeti, ilçemiz belediyesi tarafından yürütülmektedir. Dolmuş saatleri ile ilgili bilgi almak için resepsiyonla iletişime geçiniz.

ANKET

Otelimizde gerçekleştirdiğiniz konaklama deneyimini en az sizin kadar önemsiyoruz.

Sizlere daha iyi hizmet verebilmemiz için duygu, düşünce, istek, öneri ve şikâyetlerinizi odanızda bulunan "anket formu"nu doldurarak misafir ilişkilerine vermenizi veya odanıza bırakmanızı rica ederiz. Ayrıca konaklamanız esnasında oluşabilecek, istenilmeyen bir durumda "ilk duyan biz olalım ve telafi edelim" istiyoruz. Değerli düşüncelerinizi ve deneyimlerinizi bizimle 7/24 hemen paylaşabilirsiniz. **Misafir İlişkileri:727**

SOSYAL MEDYA

Otelimizin sosyal medyada takip etmenizden memnun olacağız. Güzel tatilinizi paylaşmaya ve bizi takip etmeye ne dersiniz?

 thermalpark

 thermalparkk

 thermalpark

 thermalpark

 +sandıkliparkotel

KURAN-I KERİM VE SECCADE

Odanızda bulunan Kur'an-ı Kerim ve seccade sizden sonra konaklayacak misafirlerimizin de faydalanmaları için bırakılmıştır. Satın almak istediğiniz takdirde resepsiyondan yardım isteyebilirsiniz. **Resepsiyon: 20**

DİĞER KUTSAL KİTAPLAR: Tevrat, Zebur, İncil gibi kutsal kitapları okumak isterseniz resepsiyondan yardım isteyebilirsiniz. **Resepsiyon: 20**

MESCİT VE ŞADIRVAN: Otelimizin restoran katında (-1.katta) bay-bayan mescitlerimiz ve şadırvanlarımız bulunmaktadır.

KIBLE: Odalarınızın tavan bölümünde kible işareti mevcuttur.

ALİŞVERİŞ: Tatiliniz süresince otelimizde bulunan; market, kuaför, fotoğrafçı, butik ve SPA resepsiyonu ücret karşılığı sizlere hizmet sunmaktadır..

ENGELLİ ODALARI: Tesisimizde engelli misafirlerimiz için 2 adet odamız bulunmaktadır. Detaylı bilgi için resepsiyon ile iletişime geçebilirsiniz. **Resepsiyon: 20**

TEKERLEKLİ SANDALYE, KOLTUK DEĞNEĞİ: İhtiyacınız olması halinde, sizler için tekerlekli sandalye ve koltuk değneği hizmeti vermekteyiz. İsteğinizi lütfen resepsiyona bildiriniz. **Resepsiyon: 20**

BEBEK ARABASI: İhtiyacınız olduğu durumlarda sizlere yardımcı olabilmek adına lütfen resepsiyonla iletişime geçiniz. **Resepsiyon: 20**

BEBEK YATAĞI: Bebek yatağına ihtiyacınız olduğu takdirde lütfen resepsiyonu arayınız. İhtiyaç olması durumunda odalarımızda bulunan sofabed (ekstra yatak) açımı için de yine resepsiyondan yardım isteyebilirsiniz. **Resepsiyon:20**

YASTIK SEÇİMİ: Otelimizde sizlerin rahatlığı için; sizin tercihlerinize göre yastık hizmeti (kalın/ince, yumuşak/sert) verilmektedir. Lütfen size bırakılan yastığın değişimini istiyorsanız resepsiyonla iletişime geçiniz. **Resepsiyon:20**

MERKEZE UZAKLIK: Otelimizin Sandıklı merkeze uzaklığı 9 km dir. Dolmuş ve taksi hizmetinden faydalanmak için lütfen resepsiyon ile görüşme sağlayınız. **Resepsiyon: 20**

KIYAFET DÜZENİ: Yemek saatlerinde restorana uygun kıyafetlerle gelmenizi rica ederiz. Kısa şort, mayo, terlik, bikini gibi kıyafetleri tercih etmemenizi ,ayrıca ıslak kıyafet ile restorana kullanmamanızı önemle rica ederiz.

ARIZALAR: Odanızda oluşabilecek arızaların mümkün olduğu kadar çabuk onarılabilmesi için lütfen resepsiyon ile iletişime geçiniz. **Resepsiyon:20**

VALİZ TAŞIMA HİZMETİ: Otelimizden ayrılacağınız gün valizlerinizin taşınmasını istiyorsanız lütfen resepsiyona bilgi veriniz. **Resepsiyon:20**

ATIKLAR

Kâğıt, alüminyum kutu, cam ve plastikler için otelin içinde ve dışarıda çöp kutuları bulunmaktadır, lütfen çöpler için bu kutuları kullanınız.

KAYIP BULUNAN EŞYA

Herhangi bir eşyanızı kaybetmeniz durumunda veya başka bir misafirin eşyasını bulmanız durumunda lütfen resepsiyon ile irtibata geçiniz.

Resepsiyon: 20

EVÇİL HAYVANLAR

Otel işletmesi olarak hayvanları çok seviyoruz. Fakat hijyen sebebiyle otelimize evcil hayvan kabul edilememektedir.

İLAÇLAMA

Otelimiz bulunduğu konum itibari ile; tarım, hayvancılık ve zirai alanlar içerisinde yer almaktadır. Otelimizin anlaşmalı olduğu, standartlara ve yetkin sertifikalara sahip olan firma eşliğinde rutin olarak ilaçlamalar yapılmaktadır. Mevsim şartları göz önüne alınarak ekstra ilaçlamalara da yer verilmektedir. Tüm bu ilaçlamaların yanı sıra odanızda görülebilecek haşereler ile ilgili ilaçlama talebiniz olur ise lütfen resepsiyona bildiriniz. Tüm ilaçlamalar, ilaçlama prosedürüne uygun ve insan sağlığını tehdit etmeyecek tedbirler alınarak uygulanmaktadır.

DÖVİZ BOZMA

Euro, Amerikan doları dövizlerinizi günlük otel kurundan resepsiyondan bozdurabilirsiniz.

ZİYARETÇİ

Otel dışından sizleri ziyarete gelebilecek olan ziyaretçilerinizi lütfen Misafir İlişkilerine veya Resepsiyona bildiriniz. Ziyaretçileriniz ile görüşmenizi sadece Lobby alanında gerçekleştirebilirsiniz. Ziyaretçilerinizin alacağı tüm ürün ve hizmetler hesabınıza ekstra olarak işleneceğini bilmenizi isteriz.

BEBEK BAKIMI

Bebek bakım hizmetimiz, ekstra ücretli olup, ihtiyacınız olması halinde resepsiyonla iletişime geçmeniz gerekmektedir.

EBEVEYN SORUMLULUĞU

Otel sınırları içinde ebeveynler daima çocuklarına dikkat etmekle yükümlüdür. Çocuklar odalarda ve balkonlarda yalnız bırakılmamalı ve hem odadaki mobilyalara hem de balkondaki masa ve sandalyelere tırmanmalarına müsaade edilmemelidir. Ebeveynler merdiven, asansör, havuz vb. yerlerde çocuklara refakat etmelidir.

MİNİ CLUB

Konuklarımızın çocukları ile huzurlu bir ortamda rahat bir tatil yapmaları amacı ile 04-12 yaş arasındaki çocuk misafirlerimize 12:00-20:00 saatleri arasında (pazar günü hariç) hizmet vermekteyiz.

Hava şartlarına göre yazlık ve kışkık mini club alanlarımız bulunmaktadır. Mini club hizmeti almak istiyorsanız lütfen resepsiyonla görüşme sağlayınız.

Resepsiyon:20

MİNİ CLUB HAFTALIK ETKİNLİK PROGRAMI AŞAĞIDAKİ GİBİDİR

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
12:00-12:15	TANIŞMA	TANIŞMA	TANIŞMA	TANIŞMA	TANIŞMA	TANIŞMA	K
12:15-13:00	BOYAMA ETKİNLİĞİ	BOYAMA ETKİNLİĞİ	BOYAMA ETKİNLİĞİ	BOYAMA ETKİNLİĞİ	BOYAMA ETKİNLİĞİ	BOYAMA ETKİNLİĞİ	A
13:00-15:00	SANAT ETKİNLİĞİ	SANAT ETKİNLİĞİ	SANAT ETKİNLİĞİ	SANAT ETKİNLİĞİ	SANAT ETKİNLİĞİ	SANAT ETKİNLİĞİ	
15:00-16:00	PUZZLE SAATİ	PUZZLE SAATİ	PUZZLE SAATİ	PUZZLE SAATİ	PUZZLE SAATİ	PUZZLE SAATİ	P
16:00-17:30	SİNEMA SAATİ	SİNEMA SAATİ	SİNEMA SAATİ	SİNEMA SAATİ	SİNEMA SAATİ	SİNEMA SAATİ	A
17:30-18:00	AİLEYE TESLİM	AİLEYE TESLİM	AİLEYE TESLİM	AİLEYE TESLİM	AİLEYE TESLİM	AİLEYE TESLİM	
18:00-19:00	MÜZİKLİ DANS, YARIŞMA	MÜZİKLİ DANS, YARIŞMA	MÜZİKLİ DANS, YARIŞMA	MÜZİKLİ DANS, YARIŞMA	MÜZİKLİ DANS, YARIŞMA	MÜZİKLİ DANS, YARIŞMA	L
19:00-20:00	AKŞAM ETKİNLİĞİ	AKŞAM ETKİNLİĞİ	AKŞAM ETKİNLİĞİ	AKŞAM ETKİNLİĞİ	AKŞAM ETKİNLİĞİ	AKŞAM ETKİNLİĞİ	I
20:00	AİLEYE TESLİM	AİLEYE TESLİM	AİLEYE TESLİM	AİLEYE TESLİM	AİLEYE TESLİM	AİLEYE TESLİM	

BARLAR

BARLAR	AÇILIŞ SAATİ	KAPANIŞ SAATİ	BULUNDUĞU ALAN	ÜCRETSİZ HİZMETLER
Keyif Bar	10:00	23:45	Lobby Katı	(SELF SERVİS) *Çay, *Nescafe, *Bardak su, *Bardak konsantre meyve suyu
Ehl-i Keyif Keyif Bar	21:00	00:00	Lobby Katı	Bu alandaki tüm ürün ve hizmetler ücretlidir
Garden Havuz Bar	11:00	18:00	-2. Kat	(SELF SERVİS) *11:00-18:00 Çay, bardak konsantre meyve suyu, bardak su, günün bitki çayı *13:00-14:00 Çorba ikramı *14:30-15:30 Aperatif yiyecek ikramı, 16:30-17:30 Gözleme ikramı

*Bar alanlarında, 12 yaş altındaki çocuklarımızın yanında ebeveyni olmadan hizmet alması uygun değildir.

(Sıcak çorba veya içeceğin dökülmesi sonucu vücutta oluşabilecek yanık, kayma/ düşme, cam kesiği vb. durumlar) oluşmaması için, Lütfen bu kural uyalım. Çocuklardan ebeveynleri sorumludur. Bu durumlardan otelimiz sorumlu tutulamaz.

* 4207 sayılı kanun gereği 18 yaş altı misafirlerimize hiçbir barımızda alkollü içecek servisimiz bulunmamaktadır.

*Barların açılış-kapanış saatleri sezona ve hava koşullarına göre yönetim tarafından değiştirilebilmektedir.

İÇME SUYU

Odanızdaki musluktan akan suyun içme suyu olarak kullanılmasını tavsiye etmiyoruz. Oda minibarınızdaki suyunuzu tüketiniz. Yenisini arzu ederseniz de ücretli takviye için oda servisini arayabilirsiniz. **Oda Servisi: 33**

RESTORANLAR

*Otel konseptimiz YARIM PANSİYON PLUS konseptinde hizmet vermektedir. Aşağıda belirtilen yiyecek hizmetleri, yalnızca belirtilen alanlarda tüketilmesi için hazırlanıp hizmete sunulmuştur. Bu alanlar dışında ürün çıkartılmasına ve tüketilmesine izin verilmemektedir.

	SERVİS ŞEKLİ	SAATLER	YER	MEKAN
SABAH KAHVALTISI	AÇIK BÜFE	07:00 - 10:00	-1. KAT	RESTAURANT
ÇORBA İKRAMI	SELF SERVİS	13:00 - 14:00	-2. KAT	GARDEN HAVUZ BAR
APERATİF İKRAMI (Salata büfesi, börek, pide, mantı, makarna vb.)	SELF SERVİS	14:30 - 15:30	-2. KAT	GARDEN HAVUZ BAR
COFFE BREAK	SELF SERVİS	16:00 - 17:00	LOBBY	KEYİF BAR
GÖZLEME İKRAMI	SELF SERVİS	16:30 - 17:30	-2. KAT	GARDEN HAVUZ BAR
AKŞAM YEMEĞİ	AÇIK BÜFE	18:45 - 20:30	-1. KAT	RESTAURANT

*Talep edilmesi edilirse ekstra olarak ALACARTE HİZMETİ verilmektedir. Hizmet satın almak isterseniz resepsiyon ile görüşme sağlayınız.

Resepsiyon:20

***Misafirlerimizin, Aspendos, Side, Perge, Teras Restaurant, Alacarte Restaurantlar, Lobby Barlar ve Canlı Müzik alanlarına; mayo, bikini, bornoz vs. ile girmemelerini, ıslak olmayan kıyafet tercih etmelerini önemle rica ederiz. Aksi durumlarda ilgili personel tarafından uyarılmak zorunda kalacağınızı bilmenizi isteriz.**

*Herhangi bir gıdaya alerjiniz var ise lütfen giriş esnasında Misafir İlişkileri veya Resepsiyon görevlisine bu durumu bildiriniz.

*Restoranların açılış – kapanış saatleri mevsim şartlarına göre yönetim tarafından değiştirilebilir.

*Restaurantlarda alkol almak isteyen misafirlerimiz için ayrı bölümlerimiz mevcuttur.

*Yiyecek içecek alanlarımızdaki self servis hizmetlerinde 12 yaş altındaki çocukların bu alanlardan tek başına hizmet almaları uygun olmayıp, doğabilecek kazalardan otelimiz sorumlu değildir. (Kayıp/düşme, cam kesiği, yanık vb.)

MAMA SANDALYESİ

Bebek mama sandalyelerimiz Restaurant ve Garden Havuz Bar alanlarında mevcut olup, talebiniz olması durumunda Restaurant görevlileri sizlere memnuniyetle yardımcı olacaklardır.

CAM ÜRÜNLERİN KULLANILMAMASI

Otelimizin belirli alanlarında hizmetinize sunulan cam servis ürünlerinin, Termal SPA Merkezi, Havuz, hamam vb. gibi ıslak alanların olduğu "-2. Kat alanında, yeşil alanda ve bahçe alanında" kullanılması yasaktır. Bu alanlarda yiyecek-içecek tüketmek istiyorsanız, -kırılma tehlikesinden ötürü- Bar veya Restaurant görevlisinden polikarbon bardak, tabak isteyiniz.

HAVUZ

Havuz, hamam, buhar odalar, sauna ve Türk Hamam alanları sabah 08:00 ile akşam 22:00 saatleri arasında açıktır.

Akşam 22:00 dan sonra kimyasal temizlik ve kontrol işlemlerine alındığı için bu saatten sonra havuza girmek sağlığınız açısından tehlikelidir.

HAVUZ SUYU SICAKLIĞI

Sağlık Bakanlığı onayına istinaden tatlı su havuzlarımızın sıcaklığı 26-28 derece arasındadır. Tüm zamanlarda açık ve kapalı tatlı su havuz dereceleri aynı sıcaklıkta tutulmaktadır.

TERMAL HAVUZ

Termal su sıcaklığımız, kaynağından 68 derece olarak gelmektedir. Özel dinlendirme havuzlarımızda dinlendirilip yeterli sıcaklığa gelmesi sağlanmaktadır. Otelimiz -2. katında her alanda termal havuzumuz mevcuttur. Termal su dereceleri saatlik olarak ölçümü yapılarak 38-42 derece aralığında tutulmaktadır.

*Termal Havuzlara 10 yaşından küçük çocukların girmesi, sağlık açısından tehlikeli ve yasaktır.

*Termal suyun arsenik ve florür içermesi nedeniyle, İÇME SUYU OLARAK KULLANILMASI TEHLİKELİ VE YASAKTIR.

BUHAR ODALARI VE SAUNALAR

Otelimizde bay, bayan ve ortak kullanım yapabileceğiniz buhar odası ve saunalar mevcuttur.

HAVUZ DERİNLİKLERİ

Yetişkin yüzme havuzları 140 cm, kaydırak havuzu 110 cm ve çocukhavuzları 40 cm dir. Termal havuzların derinlikleri ise 140 cm dir.

AQUA- KAYDIRAKLAR	AÇILIŞ SAATİ	KAPANIŞ SAATİ
BAY-BAYAN ORTAK KAPALI ALAN	10:00	12:00
BAY-BAYAN ORTAK AÇIK ALAN	12:00	14:00
BAY-BAYAN ORTAK KAPALI ALAN	14:00	16:00
BAYAN KAPALI YÜZME HAVUZU	17:00	18:00

ÇOCUK HAVUZLARI

Havuz keyfinden çocuklarınızın da yararlanması adına, bayan yüzme havuzu kısmında, ortak kapalı alan kısmında, ortak açık alan kısmında olmak üzere çocuk havuzlarımız bulunmaktadır. Havuz derinlikleri 40 cm dir.

*3 yaş altındaki çocuklarınızın mutlaka havuz bezi kullanması gerekmektedir. (Normal bez kabul edilmemektedir.) Satın almak isterseniz SPA Resepsiyona başvurabilirsiniz.

*4 yaş altındaki çocukların yetişkin havuzunu kullanmaması gerekir. Sadece çocuk havuzunu kullanmaları uygundur. Aksi durumlarda görevliler tarafından uyarılacağınızı bilmenizi isteriz.

HAVUZ KURALLARINA UYDUĞUNUZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ. İSTENMEYEN DURUMLAR YAŞANMASI HALİNDE HAVUZLAR EN AZ 2 SAAT KULLANIMA KAPATILIR.

- 1- Havuz temizlik işlemine alınacağı ve 2 saat kullanıma kapatılacağı için havuz etrafına emniyet şeridi çekilir,
- 2- Kirlenen havuz içerisindeki yabancı madde havuzdan uzaklaştırılır,
- 3- Havuz küçük çocuk havuzu ise boşaltımı sağlanır, eğer büyük yüzme havuzunda bu durumla karşılaşmışsa o havuz kullanıma kapatılır,
- 4- Kirliliğin olduğu havuzdaki klor miktarını artırmak için; havuz operatörü tarafından, havuz içerisine yönetmeliğe uygun miktarda klor şoklaması yapılır, şoklamanın ardından beklenmesi gereken süre (2 saat) kadar, havuz misafirlerin kullanımına sunulmaz.
- 5- Bu aksiyon durumunda, kirlenen havuz; değerleri dikkatli bir şekilde izlenir ve ardından açılmadan önce havuzun ph değerleri ölçülerek kullanıma hazır olup olmadığına bakılır, değerler normal ise havuz kullanıma açılır.

HAVUZ KURALLARI

- *Hijyen kuralları gereği mutlaka havuzlara girmeden önce duş almanız, bone takmanız ve mayo kullanmanız gerekmektedir.
- *İç çamaşırı ile havuza girmek, havuzda kese-sabun yapmak yasaktır.
- *Havuzlarda fotoğraf çekmek,
- "Kişisel Verileri Koruma Kanunu" adına ve gizlilik yönünden yasaktır.
- *Havuz terliklerinizi hijyen açısından diğer alanlarda kullanmayınız ve terlikleri havuza sokmayınız.
- *4 yaşından küçük çocukların yetişkin havuzuna girmesi tehlikeli ve yasaktır.
- * 10 yaş altındaki çocukların termal havuza girmeleri tehlikeli ve yasaktır.
- *Sağlığınız açısından tehlikeli durumlar oluşmaması adına, lütfen havuz çevresinde koşmayınız ve havuzlara atlamayınız.

* Thermal SPA Merkezindeki hemen hemen tüm bölümlerin ıslak alan olması sebebiyle terliksiz dolaşmak, koşmak gibi eylemler kayma ihtimalini artırarak düşme ve yaralanma gibi üzücü durumlar doğurabilir. Bu nedenle lütfen havuz çevresinde terliksiz dolaşmayınız.

*Terliklerle havuza girmeyiniz, terlikle yüzmeyiniz.

*Havuz etrafında bulunan su giderleri üzerindeki beyaz ve kahverengi mazgallara yaralanmalara sebebiyet verebilmesi ihtimali nedeniyle basılmamasını tavsiye ediyoruz.

*Çocuklardan ebeveynleri sorumludur. Lütfen havuzlarda çocuklarınızı yalnız bırakmayınız.

*Termal havuzlarda 5 dakikadan fazla kalmayınız. Termal Havuzlara atlamayınız, termal havuzlarda yüzmeyiniz.

*Tüm havuzları ve diğer alanları kullanmadan önce, herhangi bir sağlık sorununuz var ise lütfen doktorunuza bu alanları kullanıp kullanamayacağınızı danışınız. Havuzda sorun yaratabileceğini düşündüğünüz bir sağlık probleminiz varsa termal alanları kullanmadan önce durumunuzu bildirmeniz gerekmektedir.

* Vücudunuzda deri enfeksiyonu, açık yara veya kesikler varsa havuzları kullanmayınız.

*Havuzlara girmeden öne lütfen takılarınızı çıkartınız. Odalarınızdaki şifreli kasalarınıza bırakınız. Kişisel değerli eşya ve telefon vb. eşyaların SPA MERKEZİ tarafında emanete alınması mümkün değildir.

*Havuzlarda kaybolan eşyalardan otel yönetimi sorumlu değildir.

*Sauna ve buhar odalarını kullanmadan önce ve kullanımdan sonra lütfen duş alınız.

*Sauna ve buhar odalarında, 10 dakikadan fazla kalmayınız.

*Havuz çevresi, termal ve sauna, hamam alanlarında cam servis ürünleri kullanmanız tehlikeli ve yasaktır. Lütfen görevliden polikarbon tabak, bardak isteyiniz.

*10 yaşından küçük çocukları buhar odalarına ve saunalara koymayınız.

*Türk Hamamlarını lütfen kıyafetsiz kullanmayınız.

*Hamam kurnalarını açık bırakmayınız.

*Havuzlarda gürültü yapmayınız.

*4 yaş üstü erkek çocukların Bayan Termal bölümüne girmeleri yasaktır.

*Termal Havuzlarda lütfen kese yapmayınız.

*Kaydırak havuzlarını kullanırken lütfen kaydırak kurallarına uyunuz.

*Havuz alanlarında lütfen asılarak belirtilmiş olan havuz kurallarına uyunuz.

TERMAL SUYUN ÖZELLİKLERİ VE KULLANIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

Ülkemizde Termal su kullanımı genelde yanlış bilinmektedir. Her şeyin fazlası nasıl yarardan çok zarar getiriyorsa termal havuz kullanımında da aynıdır. Süre olarak kısıtlanması ve program dahilinde kullanılması gerekmektedir. Termal havuzlar terapi ve tedavi amaçlı havuzlardır. Termal havuzlar 15-20 dakikalık periyotlar halinde günde 2 kür şeklinde uygulanmaktadır. Termal suların antioksidan oranı çok yüksektir. Vücuttan toksin atılmasını sağlar. Toksinlerden arınan vücudun bağışıklık sistemi artar. Bağışıklık sistemi artan vücudun birçok hastalıkla olan mücadelesi de hızlanmış olur.

Termal sularda yüzülmemesi gerekir, hareket eden vücudun ter bezleri çalışır ve derideki gözenekleri tıkar, bu yüzden termal havuzlara girmeden önce vücut temizlenir ve havuzlarda beklenerek kür tamamlanır. İnsan vücudunun sıcaklığı 36,5-37 derece arasındadır. Kaplıca tedavisinde suyun sıcaklığı vücut sıcaklığına yakın olmalıdır. Genellikle uygun görülen sıcaklık derecesi 37 derece ile 40 derece arasında değişmektedir.

Halk arasında "Ne kadar sıcak suya girersem o kadar iyi" diye düşünülen yaygın ve yanlış bir inanış vardır ve bu kesinlikle tehlikelidir. Bilinçli bir termal kullanım için mutlaka, tesis içerisindeki uzman kişilerden yardım alınız. Termal havuz kullanımından önce kişi, sağlık durumu hakkında bilgi sahibi olmalı ve varsa kişinin sağlık problemleri belirlendikten sonra kişiye özel programlar dahilinde termal kullanmaya başlanmalıdır.

*Kaplıca tedavisi hemen hemen tüm kronik hastalıklarda verilebilmektedir.

*Özellikle hareket sistemi hastalıklarında,

*Eklem kireçlenmelerinde,

*Yumuşak doku romatizmalarında,

*Ankilozan spondilit ve romatoid artrit gibi iltihabi romatizmal hastalıkların kronik dönemlerinde,

*Travmalar ve ortopedik girişimler sonrasında banyo şeklinde uygulanmaktadır.

*Cilt hastalıklarında,

*Egzama, akne, sedef gibi hastalıklarda termomineral banyo uygulamaları,

*Mide, bağırsak, karaciğer ve safra yolları rahatsızlıklarında,

*Gut ve şeker hastalığı gibi metabolizma hastalıklarında ve çamur tedavileri ağırlıklı olmak üzere uygulanmaktadır.

*Böbrek ve idrar yolunun kronik enfeksiyonları ve böbrek taşlarında çamur ve termal su kürü yapılmaktadır.

*Kaplıca kürü hastayı fiziki ve ruhi sıkıntılarından arındırır. Kişi yaşadığı ortamda mevcut olan ve hastalığın seyrini kötü yönde etkileyen pek çok faktörün etkisinden uzaklaşır. Kaplıca ortamının doğallığı ve iklimi kişiyi olumlu yönde etkiler.

TERMAL SUYA KİMLER GİREMEZ?

- *Ateşli hastalıklar,
- *Tüm sistem enfeksiyonları,
- *Alevli dönemde iltihabi romatizmal hastalıklar,
- *Ağır kansızlık,
- *Kanser ve benzeri hastalıklar,
- *Kanamalı hastalıklar ve kanamaya meyil,
- *Kadınlarda adet dönemleri, gebelik ve doğum sonrası dönemler,
- *Kalp, akciğer, karaciğer ve böbrek yetmezliği olanlar,
- *Koroner arter hastalıkları olanlar,
- *Kalp krizi geçirmiş olanlar,
- *Yakın zamanda kalp spazmı geçirmiş hastalar,
- *Yüksek ve düşük tansiyonu olanlar,
- *Kontrol altına alınmamış ve insüline bağımlı şeker hastaları,
- *Akut veya kronik üriner, bilier ve intestinal tıkanmalar,
- *Açık yarası olanlar,
- *6-12 aydan yeni, antikoagülan kullananlar,
- *Yüksek risk faktörüne sahip serebrovasküler hastalığa bağlı yarım felçli hastalar,
- *Epilepsi ve benzeri nöbet geçiren hastalar,
- *Akıl hastalığı ve ağır psikolojik problemleri olan hastalar,
- *İleri yaşta ve düşkün olan hastalar,
- *Aşırı şişman hastalar

TUZ ODALARI

Otelimizde bulunan bay ve bayan tuz odalarının kullanımı ücretsizdir. Tuz odalarına girerken lütfen galoş giyiniz. Tuz odaları kullanırken vücudunuzun kuru olmasına dikkat ediniz. Tuzları vücudunuza sürmeyiniz.

SAUNALAR

Otelimizde kullanımınıza sunulan bay, bayan ve ortak saunalarımız mevcuttur. **Lütfen saunalara girmeden önce ve sonrasında duş alınız.** 10 yaşından küçük çocukların bu alanlara girmeleri tehlikeli ve yasaktır. Kronik hastalıklarınız, kalp ve akciğer hastalıklarınız var ise bu alanları kullanmayınız.

BUHAR ODALARI

Otelimizde kullanımınıza sunulan bay, bayan ve ortak buhar odalarımız mevcuttur. Lütfen bu alanlara girmeden önce ve sonrasında duş alınız. 10 yaşından küçük çocukların bu alanlara girmeleri tehlikeli ve yasaktır. Kronik hastalıklarınız, kalp ve akciğer hastalıklarınız var ise bu alanları kullanmayınız.

ENGELLİ HAVUZU

Otelimiz bünyesinde bulunan bir adet engelli havuzumuz mevcuttur. Talep olması durumunda ekstra ücretli olarak, havuz termal su ile doldurulup kullanımınıza sunulacaktır. Ayrıca engelli misafirlerimizin havuz içerisine inmesine yardımcı olmak adına, tesisimizde özel engelli asansörü de mevcuttur. Bilgi almak isterseniz SPA Yöneticileri ile görüşme sağlayabilirsiniz.

SPA MERKEZİ

SPA Merkezinin açılış saati 08:00 olup akşam 20:00 de kapanmaktadır. SPA Merkezi uygulamaları ekstra ücretlidir. SPA merkezinden almak istediğiniz uygulama için SPA Resepsiyondan randevu alınız. SPA Resepsiyon:777 Spa Merkezindeki uygulamalar; bay misafirlerimize bay personeller, bayan misafirlerimize bayan personeller tarafından uygulanmaktadır.

SPA MERKEZİ ÜCRETLİ UYGULAMALAR

TERMAL SPA MERKEZİNDEN BİREYSEL VEYA AİLE OLARAK ALACAĞINIZ HER UYGULAMA EKSTRA ÜCRETLİDİR.

TERMAL SPA MERKEZİNE GEÇ KALDIĞINIZ TAKDİRDE SİZDEN SONRAKİ MİSAFİRLERİMİZİN RANDEVUSUNUN AKSAYACAĞINI VE BU DURUMDA GEÇ KALDIĞINIZ İÇİN RANDEVUNUZUN İPTAL OLACAĞINI, AYRICA ALMIŞ OLDUĞUNUZ UYGULAMA ÜCRETİNİN %50 SİNİN HESABINIZA İŞLENECEĞİNİ BELİRTMEK İSTERİZ.

RANDEVU SAATLERİNDEKİ DEĞİŞİKLİKLERİ EN AZ 2 SAAT ÖNCESİNDE SPA RESEPSİYONA BİLGİ VERMEK ZORUNLULUĞU VARDIR.

MASAJLAR

ALTIN MASAJI

14. yüzyılda Çin Hükümdarlarının eşlerinin, altınla uyguladığı masaj yöntemi, günümüz kadınlarının da ilgi odağı olmuştur.

*Altın masaj, cildi 5 yaş gençleştirmeyi sağlıyor.

*24 ayar saf altın tozu ile zenginleştirilmiş masaj yağ ile yapılan bu masajın seans süresi; 30 dakikadır.

* Uzman eller tarafından, sert masaj teknikleri kullanılmadan yapılan bu masaj ile cilt, serbest radikallerden arınıp, cildiniz ısıltı ve gençlik kazanıyor.

* Ayak tabanından başlanıp, sağlıklı deri başlangıcına kadar tüm bedene uygulanan altın masajı ile cilt yenilenirken, elastikiyet kaybı da giderilmiş oluyor. Bağışıklık sistemini güçlendiriyor ayrıca mutluluk hormonunun salgılanması da artıyor. Cilt enerjik bir görünüme kavuşuyor.

İNCİ TOZU MASAJI

İnci tozu, insanın cilt dokusu gibi, mineral tabanlı organik yapısında çeşitli biyoaktif moleküller ihtiva eder. İnsan cildi için hayati önem taşıyan yapı taşları ve proteinlerinde arasında yer aldığı yirmiden fazla aminoasit ve bir düzinenin üzerinde mineral içeren inci tozunun, cildin metabolizmasını hızlandırıp, hücre yenileyici, sıkılaştırıcı, canlandırıcı ve kırışıklık önlemeye yardımcı etkileriyle cildin gençleşmesine katkıda bulunduğu bilimsel araştırmalarla kanıtlanmıştır.

*İnci tozu, kırışıklıkların önlenmesi, cildin parlaklık kazanması, pürüzsüz bir cilt oluşması, cildin güneş ışınlarından korunması, cilt renginin korunması, gözeneklerin dengelenmesi, aknelerin küçülmesi, ölü hücrelerin atılması ve cilt lekelerinin azalması gibi birçok faydası sağlıyor.

*İnci tozu ile zenginleştirilmiş masaj yağı ile yapılan bu masajın süresi; 30 dakikadır.

* Uzman eller tarafından, sert masaj teknikleri kullanılmadan yapılan bu masaj ile cilt metabolizması hızlanarak, yenilenme ve değişim başlatıyor.

* Ayak tabanından başlanıp, saçlı deri başlangıcına kadar tüm bedene uygulanan İnci Tozu Masajını tüm misafirlerimizin deneyimlemesini isteriz.

LOKAL MASAJ

Vücudun istenen bölgesine kısmen yapılan "bölgesel" diye adlandırılan bir masaj türüdür.

*Yalnız; bacaklara, omuzlara, sırtta, baş veya yüze yapılabilir.

*Lokal masajlar daha çok bölgesel olarak kısmen sorunlu bölgeye yönelik yapılır.

*Lokal Masaj seans süresi; 15 dakikadır.

HAMİLE MASAJI

Hamilelik döneminde omurgaya binen yük artar. Bebeğin büyüyüp gelişmesiyle birlikte annenin de ağırlık merkezinin değişir, omurga etrafındaki kaslarda gerginlikler ortaya çıkar. Özellikle baş, boyun ve sırt bölgesinde oluşan gerginliklerin giderilmesinde hamile masajı oldukça etkilidir.

*Hamilelikte değişen kan basıncı nedeniyle meydana gelen dolaşım sorunları da hamile masajı ile giderilebilir. Doğru ve düzenli uygulanan hamile masajı, dolaşım sistemini uyarır.

*Hamilelikte karşılaşılan sorunlardan biri olan vücuttaki ödemin azalmasına yardımcı olur.

*Hamileliğe bağlı gelişen siyatik ağrılarının azalmasını sağlar.

*Özellikle masa başı çalışan anne adayları için duruş bozukluklarına bağlı gelişen ağrıları azaltır.

*Kilo artışı nedeniyle bacaklarda ve ayaklarda oluşan ağrıları hafifletir.

*Gebelik ayınız ve vücudunuzun durumuna göre, yan veya oturur şekilde yapılan bu masajın seans süresi; 30 dakikadır.

*Kendinize zaman ayırıp hamile masajı yaptırmanız, gebelik sürecinde psikolojinizi de olumlu yönde etkileyecektir.

KLASİK MASAJ

Vuruşlar, ovma ve dairesel hareketlerin vücuda kısmen veya tamamen uygulanması sonucu ortaya çıkan masaj türüdür.

* Klasik masaj, ayak tabanından başlayıp, saç derisinin başlangıç yerine kadar uygulanan bu masaj türünün seans süresi; 30 dakikadır.

*Klasik masaj, tansiyonu düzenler, ağrıyan kasları yumuşatmaya yardımcı olur ve kan dolaşımını hızlandırır ve vücutta rahatlatma hissi meydana getirir.

*Klasik masaj, vücuttaki dokuları ve hücreleri canlandırarak, kişinin yorgunluk ve stresten kurtulmasına yardımcı olur.

HİNT BAŞ MASAJI

Adından da anlaşılacağı gibi, bu binlerce yıl önce Hindistan'da gelişen bir masaj terapisi. Ayrıca Hindistan'da bu masajın bireye derin bir rahatlatma getirdiğine ve tüm stres ve yorgunluğun giderilmesine yardımcı olduğuna inanılıyor.

*Sadece baş, kafa bölgesine uygulanan bu masajın seans süresi; 15 dakikadır.

*Hint baş masajı, sadece vücudunuza değil aynı zamanda uygun bir şekilde yapıldığında zihin rahatlığına da etki sağlar.

*Toksinerin vücuttan atılmasına, bireyin beyin içerisindeki kan dolaşımının hızlanmasına; iyileşmesine sebep oluyor.

*Ayrıca çalışma hayatının vermiş olduğu stresten uzaklaşarak, baş ağrısı, uyku bozuklukları, omuz ve boyun ağrıları, kaygı ve depresyon, göz yorgunluklarının da azalmasına yardımcı olur.

MEDİKAL MASAJ

Bel, boyun, sırt, baş ağrıları, kalça-bacak ağrıları, eklem ve romatizma ağrıları için uygulanan bir masaj türüdür. Bu masajda kullanılan yağlar, ağrı kesici ve ısıtıcı özellikte olan karışımlardır.

*Vücuttaki bazı ağrılar, bilinçli bir şekilde yapılan medikal masaj ile ilaç kullanmaya gerek kalmadan geçirilebilmektedir.

*Medikal masajın seansı; isteğinize göre, medikal sırt masajı 30 dakika, tüm vücut masajı ise 45 veya 60 dakika şeklinde olabilmektedir.

*Medikal masaj omurgadan başlayarak tüm vücuda dağılan sinirleri doğrudan etkileyerek sinir sistemini rahatlatır.

*Tek başına masaj bir hastalığı tedavi etmez. Fakat kas krampları, kas spazmları, eklem ağrıları, kireçlenmeler, romatizmal ağrılar, el ayak uyuşmaları, kulunçlar, kas düğümlenmeleri, gerginlikleri ve vücut deformasyonları (selülit, sarkmalar, ödem, cilt dokusunda gevşeklik vb.) ve daha birçok problemleri ortadan kaldırabilir, azaltabilir.

* Disk kayması, omurga eğrilikleri, bel fıtığı, siyatik, kalçadaki ağrı problemlerinde ayak ve bacak ağrılarında, romatizma eklem ağrılarında medikal tıbbi masajlar son derece rahatlatma sağlar.

İSVEÇ MASAJI

Avuç içleriyle direkt olarak kaslara uygulanarak yapılan bir masaj türüdür.

*Değişik masaj tekniklerinin karışımı veya temeli olarak da nitelendirilebilir.

*Omurga kası yanından sıvazlama, yoğurma ve baskı hareketleri uygulanarak yapılan bu masaj türünün seans süresi;60 dakikadır.

*Omuzlarda, gün içerisinde çalışma temposundan oluşan sertlikler elle hissedilir. Bunlar sıvazlama ve baskı hareketleri ile dağıtılır. Böylelikle vücuttaki ağrılar rahatlar.

*Batı tekniği ile yapılan bu masaj, sıkı spora giden kişilere belirli periyodlarla yaptırması tavsiye edilir.

*Spor sonrasında vücutta oluşan laktik asit bu masaj ile yok edilir.

AROMATERAPİ MASAJI

Bitkilerin kök, çiçek, yaprak vb. bölümlerinden elde edilmiş karışımlardan hazırlanan yağları kullanılarak uygulanan bir masaj türüdür.

*Bu masajın özelliği, temponun düşük ve hareketlerin şiddetinin hafif olmasıdır.

*Rahatlatıcı, dinlendirici ve gevşetici özelliği olan bu masaj türünün seans süresi; 45 dakikadır.

*Aromaterapi masajında oluşan etki hem yapılan temas hem de uygulanan yağın kimyasal özelliği ile olmaktadır.

*Aromaterapi, bitkisel aroma yağları ile terapi uygulama yöntemidir. Kendinizi rahatlamış, stresten arınmış ve zinde hissetmenizi sağlar.

VOLKANİK SICAK TAŞ MASAJI

Masaj zamanından belirli bir süre öncesinde ısıtılmış volkanik taşların, vücudun belirli bölgelerine yerleştirilerek ovulması şeklinde uygulanan bir yöntemdir.

*Sıcak ve kaygan bir his uyandıran volkanik taşlar vücutta biriken stresi de çekme özelliğine sahiptir.

*Bu masaja has yağların kullanıldığı bu terapinin seans süresi; 60 dakikadır.

*Volkanik Sıcak Taş Masajı, stres ve sırt ağrılarına iyi gelmektedir.

*Volkanik taşlarla sırt, boyun, bel ve karın gibi bölgelere uygulanan bu masajı e seçtiğinizde, taşların sıcaklığıyla bedeninizi negatif enerjiden arındırarak, tüm çakralarınız açılacaktır. Ruhsal, zihinsel ve fiziksel anlamda rahatlayacaksınız.

ANTİ STRES MASAJI

Anti stres masajı, yavaş ve ritmik yapılan bir masaj çeşididir.

*Kasları gevşetici ve rahatlatıcı etkisi vardır.

*Anti stres masajı özellikle baskı noktalarının yoğun olduğu, yüz, baş, boyun, sırt, eller, kollar ve ayak tabanını kapsar.

*Tüm vücut olarak terapi olanağı sağlar. Masaj süresi, 45 dakikadır.

*Anti stres masajı, vücuttaki kas ve dokuları gevşeterek rahatlatır.

*Yorgunluk, uykusuzluk, stresten arınma, ağrılı bölgelerin tedavisinde ve migren hastalığının tedavisine yardımcı olması için uygulanan bir masajdır.

YÜZ MASAJI

Yüzdeki kasları rahatlatmak; kırışıklık ve çizgi oluşumunu önlemek için yüzün bazı noktalarına uygulanan masaj hareketleri olarak ifade edilebilir.

- *Sadece yüz bölgesine yapılan bu masajın seans süresi; 15 dakika olup,
- *Yüzünüzün sağlıklı ve canlı bir görünüm kazanması için oldukça etkilidir.
- *Yüz masajı yaptığınız zaman cildinizin kan dolaşımını hızlandırır ve cildiniz daha canlı bir görünüm kazanır.
- *Ciltte oluşacak kırışıklıkları önler ve yaşlanma hızını yavaşlatır.
- *Cildinizde meydana gelen şişlikleri azaltır ve pürüzsüz bir görünüm kazanmanıza yardımcı olur.
- *Cildin çok daha genç ve parlak bir görünüm almasına yardımcı olur.
- *Özellikle strese bağlı oluşan renk bozuklukların kızarıklıklar şişlikler gibi durumlarda etkili olur.
- *Cildinizde sarkma oluşmasını engeller.

REFLEKSOLOJİ MASAJI

Refleksolojinin temelinde, rahatsızlıkların enerjinin belli bir yerde bloke olmasından kaynaklandığı tezi yatar. Refleksoloji, ayaklara uygulanan özel ovma hareketleriyle vücudun belli bölgelerinde bloke olmuş enerjiyi çözerek, bedenin kendi kendisini iyileştirme gücünü harekete geçirmesini sağlar.

- *Denge sağlayan terapi olarak da adlandırılan Refleksoloji masajının seans süresi; 30 dakikadır.
- *Refleksoloji terapisi, kişinin kendisini; fiziksel, duygusal ve ruhsal bakımdan iyi hissetmesini sağlar.
- *Kan dolaşımını hızlandırır.
- *Vücudu toksin ve atık maddelerden temizler.
- *Refleksoloji, hem (hastalıktan) koruyucu sağlık hem de belli sıkıntıların hafifletilmesi açısından uygulanabilir.
- *Seans esnasında 7200 civarında sinir uyarılır.

LENF DRENAJ MASAJI

Lenf drenaj sistemi; vücutta bağışıklık, savunma ve lenf sıvısının tamamının işlevlerini yerine getiren sistemdir.

- *Fazla kilo durumlarında, bayanlarda özel dönemler öncesinde vücutta oluşan ödem ve şişliklerde, selülit problemlerinde etkili bir yöntem olan Lenf Drenaj Masajı seans süresi; 60 dakikadır.
- *Meme kanseri sonrasında kollarda meydana gelen ödemlerin geçirilmesinde de etkili bir masaj türüdür.
- *Lenf drenaj, kanda dolaşan serbest yağ asitlerinin kolayca yakılabilecek hale getirilmesini sağlar. Bu sayede uygulandığı bölgede, cilt kalitesinde düzelme, çevresel incelme, deri ve deri altında sıkışma sağlamaktadır.

SELÜLİT MASAJI

Selülit tedavisinin en önemli ayağı, masajdır. Selülit oluşumunun başlıca nedeni dolaşım bozukluğudur. Kan ve lenf dolaşımındaki bozukluk ve yağ dokusundaki artış, toksik madde birikimine yol açar.

*Selülit masajı, kan ve lenf dolaşımını harekete geçirir ve dokuların taze oksijen ile dolmasını sağlar.

*Selülit masajının seans süresi; 30 dakikadır.

*Selülit masajında yoğun olarak kullanılan hareketler, dolaşımı hızlandırmak için sıvazlama; vücuttaki yağları kırmak için yoğurma ve buna yardımcı olarak vurma hareketleridir.

KUPA MASAJI

Kupa masajı, bardak çekme veya vakumlu masaj olarak bilinen en eski masaj yöntemlerinden birisidir.

Kupa masajı sıklıkla, sırt ve omuz bölgesine uygulanmaktadır. Tek kullanımlık steril kupaların, vakumla cildi kendine çekmesi sayesinde sırt ve omuz ağrılarının tümünü yok etmesiyle etkilidir.

*Akupunktur özelliğini içerisinde tutan, günümüzün en popüler masaj yöntemlerinden olan kupa masajının seans süresi; 15 dakikadır.

*Bitkinlik ve uyku bozukluklarına iyi gelir.

*Vücuda dinamizm kazandırır ve vücut fonksiyonlarını harekete geçirir

*Ağrıları giderir, sırt ve boyun tutulmalarına etki sağlar

*Kas ve eklem ağrılarını ve kronik ağrılarla mücadele eder

*Sinir ve yumuşak doku kanallarını düzene sokar.

YAĞ KIRMA MASAJI (G5)

Selülit tedavisi ve bölgesel zayıflama amacıyla yapılan, G5 cihazı ile uygulanan işleme G5 masajı denir. Özel ritmik masaj hareketleriyle yapılan uygulama sayesinde kan dolaşımı hızlanır ve cilt daha esnek hale gelir.

*Ciltte yaşlanma belirtilerini de azaltan masaj ile birlikte damarlar açılır ve vücut toparlanır.

*Seans süresi; 30 dakikadır.

*Titreşimli ve itici hareketler yardımıyla gerçekleştirilen G5 masajı hücreleri harekete geçirir. İtme kuvveti sayesinde vücudun sıkışmasına yardımcı olur. G5 masajı bölgesel bağ dokusunun açılmasına yardımcı olarak yağ yakımını da hızlandırır.

*G5 masajı dengeli beslenme ve sporla giderilemeyen selülitli ilk uygulamadan etkili bir şekilde yok eder. Ayrıca cerrahi müdahale yapılmadan gerçekleştirilen bir yöntem olduğu için tercih edilmektedir. Selülit için tercih edilen G5 masajı tüm vücuda uygulanabilmektedir. Genellikle bel, basen, uyluk ve omuz çevresinde tercih edilir.

*MASAJLAR İLE İLGİLİ BİLGİLERİ SPA MERKEZİ RESEPSİYON VE TERAPİSTLERDEN ALABİLİRSİNİZ. HER MASAJIN ETKİLİ SONUÇ VEREBİLMESİ İÇİN PERİYODİK YAPILMA ZAMANLARI VARDIR. DAHA VERİMLİ BİR ETKİ GÖSTEREBİLMESİ İÇİN ALINAN UYGULAMANIN KAÇ DEFA, NE KADAR SIKLIKLA ALINMASI GEREKTİĞİNİ LÜTFEN TERAPİSTLER İLE GÖRÜŞÜNÜZ.

2. HAMAM TERAPİLERİ

*HAMAM TERAPİLERİ HAMAM ORTAMINDA YAPILACAKTIR. LÜTFEN RANDEVUNUZDAN BEŞ DAKİKA ÖNCE HAZIR BULUNUNUZ.

*HAMAM TERAPİLERİNDE SEÇTİĞİNİZ UYGULAMADA KULLANILAN ÜRÜNLERİN NELER OLDUĞUNU LÜTFEN RANDEVU ALIRKEN GÖREVLİYE SORUNUZ. BU ÜRÜNLERDEN HERHANGİ BİRİSİNE ALERJİNİZ VAR İSE LÜTFEN RESEPSİYON GÖREVLİSİNE VE UYGULAMAYI YAPAN TERAPİSTE ALERJİ DURUMUNUZU BİLDİRİNİZ.

SICAK KİL MASAJI

Tendeki ısıltıyı yeniden uyandırmak için ki sıcak kil masajından daha yararlı bir şey olamaz. Kil; çok çeşitli mikroorganizmalara karşı aktif olduğu bilimsel olarak ispatlanmış bir antiseptiktir.

*Cildin içerisindeki sıvı mekanizmayı düzenlemeye yardım eden sıcak kil masajının seans süresi; 20 dakikadır. Hamam ortamında yapılmaktadır.

*Cilt gözeneklerinde biriken kiri, yağı ve tozu, arındırır.

*Kil tek başına cildi temizlediği gibi cildi besler, sıkılaştırmasını sağlar ve cildi toksinlerden arındırır.

*Kese köpük uygulamasından sonra hamam ortamında arındırıcı kil masajını mutlaka denemelisiniz.

KESE & KÖPÜK UYGULAMALARI

Termal kullanımına başlamadan önce bizler sizlere ilk önce kese& köpük uygulaması ile başlamanızı tavsiye ediyoruz. Türk hamamında bütün vücut keselendiğinde, vücuttaki ölü deriler temizlenir.

*Devamında doğal sabun köpüğü ile sıvazlama şeklinde vücudunuza kısa bir masaj yapılır. Vücutun salgılamış olduğu ter yüksek miktarda toksik madde içerir. Vücut kokusu ve yapışkan ter, bedendeki yoğun toksinlerin işaretidir.

*Kese & köpük uygulaması ile zararlı toksinlerin vücuttan atılımı sağlar.

*Cilt üzerindeki ölü derinin alınması sonucu, tıkalı tüm gözenekler açılır, cilt nefes almaya başlar, cildiniz parlaklık kazanır ve vücut canlanır.

*Bu uygulamanın sonunda cildiniz pamuk gibi yumuşar ve yenilenmiş bir görünüme kavuşur.

*Kese uygulamasının seans süresi; 15 dakikadır.

*Köpük uygulamasının seans süresi; 15 dakikadır.

KAHVE KESESİ

Kahvenin bilindiği gibi vücudumuza birçok olumlu etkisi vardır. Şöyle bir gerçek var ki, kahvenin cilt bakımındaki önemi büyüktür. Özellikle toksik maddelerin vücuttan atılmasında etkisi büyük olduğu için kahve cildin sıkılaşmasında, rahatlamasında ve selülit tedavisinde kullanılır.

*Kahve içerisindeki uyarıcı maddeler sayesinde cildin sıkılaşmasını ve kan dolaşımının hızlanması sağlanır.

*Kese, kahveye batırılarak vücudunuza uygulama yapılır.

*Cildinizi cansız, pul pul, kuru ise, sizi doğal yöntemlerle rahatlamak için hamam ortamında yapılan kahve kesesi uygulamasına davet ediyoruz.

*Seans süresi; 15 dakikadır.

KAHVE PEELİNG

Peeling işlemi, cildin üst tabakasında zamanla biriken ölü hücrelerin temizlenmesi ve cildin tekrar sağlıklı ve parlak bir şekilde güzelleştirilmesi için yapılan bir işlemdir.

*Peeling için kahve kullanımının sayısız faydaları bulunmaktadır. Kahvenin uyarıcı etkisi yalnızca gıda değil, cilt içinde önemli pozitif etki olarak karşımıza çıkıyor.

*Kahve içerdiği polifenoller sayesinde cilt üzerinde leke gibi problemlerin tedavisinde de oldukça etkilidir.

*Uygulama öncesinde terapistler zeytinyağı ve Türk Kahvesini karıştırarak uygulama için hazırlık yaparlar. Daha sonrasında uygulama alanı olan hamam ortamında tüm vücudunuza sıvazlama şeklinde masaj yaparak kahvenin vücudunuza yedirilmesini amaçlarlar.

*İşlem süresi; 15 dakikadır.

*Kuru ciltler için ideal bir uygulamadır. Kış aylarında vücudun kaybedilen nem dengesini için güzel seçimlerden biri kahve peeling uygulaması olacaktır.

DENİZ TUZU VÜCUT BAKIMI

Vücudunuzu ölü derilerden arındırmak için, hamam ortamında yapılan muhteşem bir terapi. Deniz tuzu güçlü anti-aging etkisinin yanı sıra

*Kan dolaşımını hızlandırır,

*Dokuların elastikiyet kaybını önler,

*Lenf sistemini harekete geçirir.

*Deniz tuzu içindeki vitamin ve mineraller cildi besler ve sıkılaştırır. Bu sebeple çatlak ve selülit problemlerinde çok etkilidir.

*Hamam ortamında yapılan bu uygulama öncesinde terapistler, deniz tuzu ve zeytin yağı karışımını hazırlarlar, tüm vücudunuza sıvazlama hareketleri ile masaj yaparak uygulanır.

*Seans süresi; 15 dakikadır.

*Gözenekleri tıkayan ölü derileri temizler ve cildi arındırır.

*Bebeksi bir cilt ile birlikte müthiş bir ferahlık ve rahatlama duygusu verir.

ÇİKOLATA VÜCUT BAKIMI

Bu vücut bakımı özellikle parlaklığını kaybetmiş, nem oranını yitirmiş kuru ciltlerde harikalar yaratır. Kakao yağı gerçekten iyi bir nemlendiricidir.

*Ciltteki en belirgin etkisi onu yumuşatması, ince kırışıkları düzeltmesidir.

*Kakaodaki zengin antioksidanlar cilt problemlerini besler.

*Cildinizi yumuşatır ve ruhunuzu okşar.

*Esmer şeker, kakao yağı ve çikolata içerikli bu bakımın seans süresi; 20 dakikadır.

*Mutluluk hormonu endorfin salgılayanıza yardımcı olan çikolata bakımı çok özel hamam terapilerimizden biridir.

*Hamam ortamında uygulanmaktadır.

BALLI-SÜTLÜ VÜCUT BAKIMI (CLEOPATRA BAKIMI)

Adını eski Mısır'da Kleopatra'nın dillere destan cilt güzelliğinden almıştır.

*Hassas ciltlerde bile kullanılabilen bu bakım türü, cilt yenilenmesi, nem dengesinin artırılması için kullanılır.

*Cildi besler ve nemlendirir.

*kan dolaşımını hızlandırır,

*İpeksi bir vücut hissi verir.

*Hamam ortamında yapılan bu uygulamanın seans süresi; 20 dakikadır.

BİTKİ ÖZLÜ CANLANDIRICI VÜCUT BAKIMI

Vücutta yenileyici özelliği bulunan bitkilerin hazırlanarak tüm vücuda sıvazlama masaj hareketleri ile yedirilmesi ile yapılan bakım türüdür.

*Yoğun iş temposu ile yorulan bedenleri dinlendirmek için ideal bir bakım olan Bitki özlü canlandırıcı Vücut bakımı uzman terapistler eşliğinde hamam ortamında yapılmaktadır.

*Seans süresi; 20 dakikadır.

*Cildin yenilenmesini ve nem dengesini sağlar,

*Kan dolaşımını hızlandırır,

*Lenf dolaşımını hızlandırarak toksinlerin vücudunuzdan atılmasını sağlar.

PORTAKAL ÖZLÜ SIKILAŞTIRICI VÜCUT BAKIMI

Portakalın tonlayıcı/renglendirici ve sıkılaştırıcı özelliği olduğunu, cilt yapısı ve ten rengini geliştirmede çok faydalı bir meyve olduğu herkes tarafından bilinmektedir.

*Bu yararların dışında, cilt yaşlanmasını önlemeye yardımcıdır.

*Özellikle selülit bakımlarında portakal vazgeçilmezdir.

*Cildin sıkılaşmasına da yardım eder.

*Yüksek C vitamini ise cildinize enerji verir.

*Parlak, gergin, pürüzsüz, canlı ve ıslıl ıslıl bir cilt için Portakal Özlü Sıkılaştırıcı Bakım almanızı tavsiye ediyoruz.

*Bu uygulamanın seans süresi; 20 dakikadır.

3.TEDAVİLER

*ÇAMUR TEDAVİ UYGULAMASINA GİRMEDE ÖNCE LÜTFEN ÇOK AÇ VEYA ÇOK TOK BİR ŞEKİLDE GELMEYİNİZ.

*ÇAMUR UYGULAMASINDAN EN AZ YARIM SAAT ÖNCESİNDEN İTİBAREN, SICAK ORTAMLARDAKİ UYGULAMALARI KULLANMAYINIZ. AKSİ TAKDİRDE HER İKİ ORTAMIN SICAK OLUŞUNDAN DOLAYI, UYGULAMA ESNASINDA VEYA SONRASINDA TANSİYON DÜŞME VEYA TANSİYON YÜKSELME DURUMLARI SÖZ KONUSU OLABİLMEKTEDİR.

*TANSİYON PROBLEMİNİZ VAR İSE ÇAMURA GİRMEDE ÖNCE SAĞLIK GÖREVLİSİNE TANSİYONUNUZU ÖLÇTÜREBİLİRSİNİZ.

*ÇAMUR UYGULAMASINA GELİRKEN ELİNİZDE TEK KULLANIMLIK MAYO VEYA İÇ ÇAMAŞIRINIZ VAR İSE ONLARLA GELMENİZİ TAVSİYE EDERİZ.

*ÇAMUR TEDAVİ UYGULAMASI SONRASINDA, EN AZ BİR SAAT SABUN-ŞAMPUANKU LLANMAYINIZ.YÜZMEHAVUZLARIVE DİĞER UYGULAMALARI BİR SAAT SONRA ALINIZ. BUNUN NEDENİ; ÇAMURUN MİNERALLERİNİN EN AZ BİR SAAT VÜCUDUNUZDA KALMASI VE DERİ YOLUYLA BU MİNERALLERİN VÜCUDA ALINMASININ İSTENMESİDİR.

*UYGULAMADAN 5 DAKİKA ÖNCESİNDE SPA BÖLÜMÜNDE OLMANIZ GEREKMEKTEDİR.

*ÇAMURUNUZUN ILIK VEYA SOĞUK OLMASINI İSTİYORSANIZ LÜTFEN GÖREVLİ PERSONELE UYGULAMAYA GİRMEDE ÖNCE BUNU BELİRTİNİZ.

*ÇAMURDA KALMA SÜRESİ MAKSİMUM 10 DAKİKADIR. LÜTFEN BU SÜREDEN FAZLA ÇAMUR ALANINDA KALMAYI İSTEMEYİNİZ.

* VÜCUT VE TEN YAPINIZA BAĞLI OLARAK ÇAMUR UYGULAMASI SONRASINDA KIZARIKLİK VEYA ACI HİSSİ OLUŞABİLMEKTEDİR. EĞER UYGULAMA ESNASINDA ÇAMUR SICAKLIĞI FAZLA İSE LÜTFEN GÖREVLİ PERSONELE BUNU SÖYLEYİNİZ VE ÇAMUR KÜVETİNİN BİRAZ DAHA ILIKLAŞTIRILMASINI BELİRTİNİZ.

ÇAMUR KÜVET UYGULAMASI

*Sandıklı Hüdai Kaplıcalarını diğer kaplıcalardan ayıran en önemli özelliği, ünü tüm dünyaya yayılmış "Çamur Uygulaması"dır.

Bu mucizevi çamur uygulamaları, 500 metre devam eden jeolojik bir çatlağın; farklı yerlerinde kaynayıp 68 derecelik sıcaklığa ulaşan şifalı su ile özel şekilde hazırlanan toprağın karışımından oluşmaktadır. Hiçbir yan etkisi olmayan çamur banyolarının hem güzelleştirici hem de birçok hastalığı iyileştirici etkileri vardır.

*Çamur küvetlerinin üzerinde 68-70 derece sürekli termal su akmaktadır. Bu su hem toprağın mayalanması ve termal suyun minerallerinin tamamen toprağa geçmesini hem de çamur küvetini temizleme özelliğine sahiptir.

*Misafirlerimiz çamur küveti uygulamasına geldiğinde, görevli terapist tarafından; çamurun üzerinde akan termal su kapatılır ve çamurlar kürek yardımıyla açılır.

*Vücut sıcaklığına yakın bir sıcaklığa gelmesi için açılan çamur biraz bekletilir.

*Soğuyan küvetin içine misafirimiz alınır.

*Tüm vücudu terapist yardımıyla kapatılır. Yalnızca göğüs kafesinin üzerine fazla çamur koyulmaz.

*7 ile 10 dakika çamur küvetinin içinde kalınır.

*Seans süresi maksimum; 10 dakikadır.

*Kas iskelet, kemik ve eklem hastalıklarında,

*Cilt hastalıklarında,

*Romatizma,

*Sinir sistemi hastalıklarının tedavisinde en önemli tedavi yöntemidir.

*Ayrıca bağışıklık sisteminin güçlenmesini sağlar ve stresi azaltıp depresyonu giderir.

*Kan dolaşımını hızlandırır, kasları rahatlatır, antioksidan özelliğiyle hücreleri yenileyerek yaşlanma sürecini yavaşlatır

*Cildi sıkılaştırır, hormon dengeleyici etkileriyle kadın hastalıklarından dolayı olan ağrıların giderilmesini sağlar.

Bir anlamda çamur uygulaması, en etkin termal tedavilerdendir. Çamur insanı rahatsız etmeden derin, etkili ve güçlü ısınma sağlar. Tıbbi çamurların ısı tutma kapasiteleri çok yüksektir. Bunlar bu anlamda klasik su tedavilerinden çok daha etkilidirler. Özellikle;

*Romatizma,

*Romatoid Artrit (eklem iltihabı)

*Nevralji (sinir boyunca yayılan iltihaplar)

*Nevrit(sinir ucu iltihapları)

*Polinevrit(birden fazla sinirin iltihapları)

*Tendinit(tendon iltihaplanması)

*Periartrit (eklem kapsül iltihabı)

*Artroz (eklem kireçlenmeleri)

*Selülit,

*Cilt ve deri hastalıklarında etkili bir tedavi yöntemi olarak kullanılmaktadır.

*Siyatik sinir sıkışması,

*Spondilit (omurganın kireçlenmesi),

*Miyalji,

*Kadın hastalıklarının kronik dönem ağrılarında,

*Çocuk Felci sekelleri,

*Kırık-çıkık sekelleri,

*Kaza ve ameliyattan sonra kalan sekeller,

*Dimağ yorgunluklarda,

*Böbrek taş ve kum düşürülmesi,

ÇAMUR SARGILAMA

Çamur küvet uygulamasına giremeyen misafirlerimiz içindir. Kalp hastalıkları olup sıcağa giremeyen, KOAH, Astım vb. solunum yolu hastalığı olup da küvet içine girme ihtimali olmayan misafirlerimiz için uygulanan bu yöntem; misafire özel ısıtmalı battaniyeler içerisinde çamur sürülüp, 20 dakika boyunca bu battaniye alanında bekletilmesiyle uygulanan bir tedavidir.

ÇAMUR MASAJI

Çamur küvet uygulamasını tercih etmeyen misafirlerimiz içindir. Bu uygulamada, misafirimiz masaj yatağına alındıktan sonra tüm vücuda çamur koyularak sıvazlama şeklinde masaj yapılır. Seans süresi; 20 dakikadır.

LOKAL ÇAMUR

Vücudun tek bir bölümüne sürülerek uygulanan bu tedavi şeklide; sadece kollar, sadece bacaklar, sadece omuz vb. özel tek bir bölgeye çamurun sürülmesi işlemidir. Seans süresi;15 dakikadır.

ÇAMUR UYGULAMASI KİMLERE SAKINCALIDIR?

- *Ateşli hastalıklar,
- *Tüm sistem enfeksiyonları,
- *Alevli dönemde iltihabi romatizmal hastalıklar,
- *Ağır kansızlık,
- *Kanser ve benzeri habis hastalıklar,
- *Kanamalı hastalıklar ve kanamaya meyil,
- *Kadınlarda adet dönemleri, gebelik ve doğum sonrası dönemler,
- *Kalp, akciğer, karaciğer ve böbrek yetmezliği olanlar,
- *Koroner arter hastalıkları olanlar,
- *Kalp krizi geçirmiş olanlar,
- *Yakın zamanda kalp spazmı geçirmiş hastalar,
- *Yüksek ve düşük tansiyonu olanlar,
- *Kontrol altına alınmamış ve insüline bağımlı şeker hastaları,
- *Akut veya kronik üriner, bilier ve intestinal tıkanmalar,
- *Açık yarası olanlar,
- *6-12 aydan yeni, antikoagülan kullananlar,
- *Yüksek riskli serebrovasküler hastalığa bağlı yarım felçli hastalar,
- *Epilepsi ve benzeri nöbet geçiren hastalar,
- *Akıl hastalığı ve ağır psikolojik problemleri olan hastalar,
- *İleri yaşta ve düşkün olan hastalar,
- *Aşırı şişman hastalar

OZON TEDAVİSİ

*OZON TEDAVİSİNDEN BİR SAAT ÖNCESİNDEN TÜM UYGULAMALARINIZI BİTİŞMİŞ, DİNLENMİŞ BİR ZAMANDA OLMANIZI TAVSİYE EDERİZ.

*OZON UYGULAMASI ESNASINDA GÖREVLİ TERAPİST YANINIZDA BULUNACAĞINI BİLMENİZİ İSTERİZ.

*OZON UYGULAMASI ESNASINDA HERHANGİ OLUMSUZ DURUM OLMASI DURUMUNDA (NEFES DARLIĞI, SICAĞA DAYANAMAMA) LÜTFEN GÖREVLİ PERSONELE SÖYLEYİNİZ VE UYGULAMAYI BİTİRİNİZ.

*OZON UYGULAMASINDAN SONRA BOL SU İÇMENİZİ, 1 SAAT DUŞ ALMAMANIZI, YÜZME VE TERMAL HAVUZA GİRMEMENİZİ, KESE, KÖPÜK VB. UYGULAMALAR YAPMAMANIZI ÖNERİYORUZ. OZON GAZININ VÜCUDUNUZDAN EMİLEBİLMESİ İÇİN BU TÜR UYGULAMALARDAN UZAK DURMANIZ GEREKMEKTEDİR.

Ozon göklerden gelen şifadır. Yakıcı bir gazdır. Zayıflamada oldukça etkilidir.

- *Çatlak ve selülit problemlerinde özellikle kullanılır.
- *Depresyon, sinirlilik, ve asabiyet hallerinde yatıştırıcı etkisi vardır.
- *Adrenalini okside ederek, genel bir sakinlik sağlar.
- *Derideki kan dolaşımını artırarak, cilt yenilenmesini, sıkı ve pürüzsüz görünüm oluşmasını sağlar,
- *Damarları, kan ve lenf sistemini temizler,
- *Bağışıklık sistemini güçlendirerek, sıcakta da etkisiyle terleyip gözeneklerin açılması ve bu açılmış olan gözeneklerden tedavi sırasında ozon gazının vücuda nüfus etmesi sağlanır.
- *Kaslarda biriken laktik asidi okside ederek, kasları gevşetir ve yumuşatır, esnekliğini artırır.
- *Eklem ağrılarını ve kas rahatsızlıklarını iyileştirir.
- *Hormon ve enzim üretimlerini normale döndürür.
- *Daha ilk seansta gevşemiş ve rahatlamış olduğunuzu hissedeceksiniz.

OZON TEDAVİSİNİ KİMLER KULLANAMAZ?

- *Hamileler, Pıhtılaşma bozukluğu gibi kan hastalıkları olanlar,
- *İleri derecede kansızlık,
- *Yüksek tansiyon için ACE İnhibitör tedavisi alanlar
- *Hipertroidi olanlar
- *Kronik veya tekrarlayan pankreatit,
- *Sık tekrarlayan kas krampları,
- *Ozona alerjisi olan astım hastaları,
- *Glukoz 6 fosfat dehidrogenaz (G6PD) enzim eksikliği olanlar (kalıtsal bir hastalıktır),
- *Yeni geçirilmiş kalp krizi (miyokard enfarktüsü) olanlar ozona giremezler.

AYAK DETOKSU

Vücut organizmamız tarafından üretilen ve dışarıdan aldığımız toksinlerin ve virüslerin belirli organlarda birikerek daha sonra kalıcı bir hastalığa yol açmadan vücudumuzdan atılma işlemidir.

Toksinler, vücudumuz tarafından üretilen veya dışarıdan da sürekli aldığımız zararlı etkileri olan, yaşam kalitemizi düşüren, sağlığımızı bozan maddelerdir. Ayak detoks uygulaması; kişinin beline bambu ağacından yapılmış olan kemerin takılıp, kolundan 16 wlt elektrik verilerek, ayakların su dolu detoks küvetine koyulup, artı ve eksi yön akımın kullanılarak, kişinin ayaklarından toksinlerin dışarıya alım işlemidir. Seans süresi; 30 dakikadır.

*Salgı sistemini düzenler, yorgunluğu azaltır, zindelik hissi verir.

*Ph değerini ayarlar ve vücudun düzenli çalışmasını sağlar.

*Metabolizmanın çalışmasını sağlar, bağışıklık sistemini güçlendirir,

*Lenfatik sistemin daha aktif bir şekilde çalışmasına yardımcı olur,

DETOKS UYGULAMASINA KİMLER GİREMEZ?

*Kalp pili taşıyan, kalp nakli olan kişiler, kan inceltici ilaçlar kullananlar,

*Epilepsi, hemofili hastaları, kan kanseri olan kişiler,

*Hamilelik şüphesi olan, hamile ve emziren kadınlar,

*Ateşli hastalığı olanlar, psikolojik tedavi gören ve ilaç kullanan kişiler,

*İnsülin kullananlar, doğuştan diyabet hastalığı olanlar,

*7 yaş altındaki çocuklar, ayaklarında açık yaraları olanlar,

***Yukarıda belirtilen hastalıklarınız var ise lütfen görevli personele hemen bildirip uygulamayı derhal sonlandırınız.**

***Detoks uygulaması öncesinde ve sonrasında alınması gereken bir önlem yoktur. Öncesinde ve sonrasında diğer uygulamaları kullanabilirsiniz.**

PARAFİN

Vücut görüntüsünün pürüzsüz parlak ve daha canlı görünmesine yardımcı olur. Cild gözeneklerini açar oksijen alışverişini artırır. Cildi nemlendirir ve besler.

*El ve ayak bakımında, sırt dekolte bölgesinde, bacaklarda selülitli bölgelerde.

*Cildin dokusunu korur, canlandırır, yumuşak ve pürüzsüz bir görünüm sağlar,

*Cilde derinlemesine intibak ederek, cildin nem oranını artırır,

*El ve ayakların subakut veya kronik romatizmal tutuluşlarında, çeşitli nedenlere bağlı eklem sertliklerinde kullanılır.

*Tatil dönüşlerinde güneşe maruz kalmış ciltlerde nem oranını düşürerek, çok fazla kuruma görülür. Parafin bu anlamda cildi, güzel görünüme ve pürüzsüz sağlıklı bir görünüme kavuşturur.

*Lokal (yalnız bir bölgeye(el/ayak/yüz) veya tüm vücut olarak da parafin uygulaması yapılabilir.

Lokal Parafin Seans süresi; 30 Tüm Vücut Parafin seans süresi; 60 dakikadır.

***PARAFİN UYGULAMASINDAN SONRA 1 SAAT FARKLI BİR UYGULAMA, DUŞ ALMA İŞLEMİ YAPILMAMALIDIR.**

TUZ ODALARI

Teknik olarak tuz terapisi; doğal kaya tuzlarından yapılmış odada, günde iki defa 20 dakikalık seans olarak, nefes alıp verme şeklinde tuz zerrecilerinin solunmasına verilen isimdir. Solunum yolları rahatsızlıklarına faydalıdır.

*Astım, Bronşit, Nefes Darlığı, KOAH,

*Sinüzit Hastalarında ciddi bir rahatlama sağlar.

*Yine solunum sistemi ile ilişkili olarak rahat nefes alamamadan kaynaklı uyku düzensizlikleri ve bozuklukları, sabahları yorgun uyanma durumlarında yüksek düzeyde faydası görülen bir yöntemdir.

***Tansiyon hastalarının tuz odalarını kullanmanızı önermiyoruz.**

***Tuz odalarına kuru bir vücutla ve galoş ile girilmektedir.**

***Tuz odalarındaki tuzları vücudunuza sürmemenizi önemle rica ediyoruz.**

4.CİLT BAKIMLARI

SPA Merkezinde Uzman Estetisyenimiz cilt tipinizin analizlerini yapmaktadır.

Daha sonrasında cilt tipinize uygun cilt bakımı hangisi ise, çıkış günü veya çıkış gününüzden bir gün öncesinde cilt bakımınız yapılacaktır.

Bunun nedeni; cilt bakımı esnasında tüm gözenekler buhar yardımıyla açılıp, temizlenir, sıkışması için toniklenir. Eğer cilt bakımından sonra termal havuz, sauna gibi yerlere girerseniz, temizlenen gözenekler sıcaklığın etkisiyle yeniden açılıp gözeneklerin tıkanmasına sebep olacaktır. Bazen de şöyle durumlar söz konusu olabilir; kullanılan cilt bakım ürünü sıcaklığın etkisiyle alerji veya kızarıklık yapabilir. Bundan dolayı da Cilt Bakım uygulamalarınızı mümkün olduğu kadar termal kürleriniz bittikten sonra yapmanızı tavsiye ediyoruz. Cilt bakımındaki amaç uygun cilt tipine göre, cildin temizlenmesini sağlamak, kan dolaşımını hızlandırmak, cildi yenilemek ve elastikiyetini yeniden cilde kazandırmaktır.

SPA Merkezimizde uygulanan cilt bakımları aşağıdaki gibidir:

1- Yoğun Anti Anging Cilt Bakımı,

2- Karma Cilt Bakımı,

3- Hassas Cilt Bakımı,

4- Yağlı Cilt Bakımı,

5- Olgun Cilt Bakımı,

6- Sırt Cilt Bakımı,

7- Günlük, Haftalık Cilt Bakımı,

8- Özel Göz Bakımı şeklindedir.

Size uygun cild bakımı için Estetisyenimiz ile randevu almadan önce görüşme sağlayınız.

Maske uygulamalarını Termal Spa Merkezinde yaptırabilirsiniz.

1- Çamur Yüz Maskesi,

2- Cleopatra Yüz Maskesi,

3- Çikolata Yüz Maskesi,

4- Kil Yüz Maskesi,

5- Kakao Yüz Maskesi,

6- Yeşilçay Yüz Maskesi,

7- Japon peeling.

5.BAY - BAYAN KUAFÖR HİZMETLERİ

Otelimiz -2.Kat Termal Spa Merkezinde, bay bayan kuaför hizmetleri verilmektedir. Bu alanlardan faydalanmak isterseniz SPA Resepsiyondan randevu alınız. **SPA Resepsiyon:777**

KUAFÖR HİZMETLERİ

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| *Manikür | *Makyaj |
| *Pedikür | *Oje Uygulama |
| *Maşa | *Kaş, dudak üstü ve yüz alımı |
| *Fön | *Ağda çeşitleri |
| *Saç Kesimi (yetişkin, çocuk) | *Tırnak Kesme(el/ayak) |
| *Dip Boyama | *Saç Örgüsü |
| *Röfle | *Topuz Yapımı vb. |

BAY KUAFÖR HİZMETLERİ

- *Saç Kesimi
- *Sakal Kesimi
- *Ense Tıraşı

6.AİLE BANYOLARI VE BİTKİ BANYOLARI

Ailenizle birlikte rahat bir ortamda havuz, hamam keyfini yaşamaya ne dersiniz? Binlerce yıllık arınma mekânı hamamlar, Romalılarla başladı ama Türklerle zirvesine ulaştı. Buharın, kesenin, köpük ve çeşitli peelinglerin etkisiyle bir detoks merkezi işlevi gören hamamlar Anadolu kültürüne ait sanatı ve kültürü ile vücudun dinlenmesini ve rahatlamasını sağlar. Termal bölümlerimizde bulunan bay ve bayanlara özgü hamamlara ek olarak sizler için tasarladığımız Özel Aile Banyoları sizin için hazırlanan şifalı termal havuzlar içerisinde bir yandan yorgunluğunuzu atacak diğer yandan aileniz ile birlikte doyusya hamam keyfi yaşayacaksınız.Suit ve Standart Aile banyolarımız mevcuttur. Standart Aile banyolarımızda sadece havuz bölümü, dinlenme alanı mevcuttur. Ayrıca bu alanda kullanacağınız; şampuan, saç kremi, duş jeli bukletleri havuz içerisinde kullanımınıza sunulmuştur. Suit Aile banyosunda ise, havuz (jakuzili), sauna, dinlenme odası, masaj odası, wc mevcuttur.

Aile banyoları sizler için özel olarak termal su ile doldurulup, sizlerin kullanımı bittikten sonra havuzlar boşaltılmaktadır. Lütfen kullanım yapacağınız saatten en az iki saat öncesinde spa resepsiyonundan randevu alınız. Özel bir durumunuz var ise (havuz suyunun sıcaklığının düşük derecede olmasını istemeniz) bunu lütfen randevu esnasında görevliye bildiriniz. Aile banyoları randevunuzu iptal etmek veya ertelemek istiyorsanız en az iki saat öncesinde haber vermeniz gerekmektedir. Aksi takdirde haber verilmeyen aile banyosu hazırlanacak olup, girmesiniz dahi hazırlığı yapıldığı için ücreti hesabınıza işlenecektir.

Termal Spa Merkezinden alacağınız her uygulama ekstra ücretlidir.

Termal Spa Merkezine geç kaldığınız takdirde sizden sonraki misafirlerimizin randevusunun aksayacağını ve bu durumda geç kaldığınız için randevunuzun iptal olacağını, ayrıca almış olduğunuz uygulama ücretinin %50 sinin hesabınıza işleneceğini belirtmek isteriz. Randevu saatlerindeki değişiklikleri en az 2 saat öncesinde spa resepsiyona bilgi vermek zorunluluğu vardır.

BİTKİ BANYOLARI

Bitki banyolarımız, jakuzili küvetler şeklindedir. Bitki banyoları kişisel bir uygulamadır. Seans esnasında, yanınıza başka bir kişi alınması uygun değildir. Bitki banyosu uygulamanızı geldiğinizde bitki banyosunda sonradan dinlenebileceğiniz bir saatte olmasını tavsiye ediyoruz. Uygulamanın etkisini alabilmeniz için; bir saat duş almamanız, yüzmemeniz ve deri yüzeyinize krem, losyon, sabun, şampuan vb. sürmemeniz gerekmektedir.

Ayrıca **HERHANGİ BİR BİTKİYE ALERJİNİZ VAR İSE VEYA CİLDİNİZ AŞIRI HASSAS YAPIDA İSE BİTKİ BANYOSU İLE İLGİLİ SPA RESEPSİYONU İLE GÖRÜŞMENİZ GEREKMEKTEDİR.**

LAVANTA BANYOSU

Lavanta içerik olan mineral ve vitamin bakımından oldukça zengin bir bitkidir.

*Lavantanın; Cilt üzerinde antibakteriyel etkisi vardır. Lipid üretimini dengeler, böylece yüze daha iyi bir görünüm kazandırır. Cildi temizler, canlandırır, bakım yapar ve arındırır. Gözenekleri tıkayan yağ, toksin ve ölü hücreleri yok eder. İyi bir antiseptiktir, kaygı ve huzursuzluğu azaltmakta etkilidir, uykusuzluk problemlerine iyi gelir, vücuttaki şişkinliği azaltır, spazmodik, nevraljik ve romatizmal ağrıları giderir ve cildi güzelleştirir.

Lavanta banyosunun seans süresi; 20 dakikadır. En az iki saat öncesinden randevu alınması gerekmektedir.

PAPATYA BANYOSU

Papatya banyosu, kötü enerjiden kurtulmak isteyen ve herhangi bir nedenle üzgün ve cesaretsiz hissedenler için idealdir. Papatya, çeşitli özellikleri sayesinde anksiyete, stres ve uykusuzluğa yardımcı olur. Bu banyoyu yaptıktan sonra kendinizi daha rahatlamış hissedeceksiniz ve uykunuz gelecektir. Papatya banyosu Stresi azaltır, negatif enerjileri temizler, duygusal dengeyi, kötü düşünceleri, öfke ve intikam duygularını temizlemeye yardımcı olur, ağrıyı hafifletir. Papatya banyosu, yoğun bir günden sonra kas ağrısını hafifletmek veya günlük stresin neden olduğu kas gerginliğini iyileştirmek için son derece faydalıdır. Yetişkinlerde bağırsak ve adet ağrısını da azaltır. Papatya banyosu seans süresi; 20 dakikadır. İki saat öncesinden randevu alınması gerekmektedir.

AROMATERAPİ BANYOSU

Çeşitli bitkilerin karışık (Kekik, lavanta, papatya, gül vb.) olarak hazırlanmış olduğu bir banyo türüdür.

- *Uyku bozuklukları,
- *Asabiyet, sinirlilik,
- *Romatizmal hastalıklar,
- *Soğuk Algınlıklarında,
- *Deri hastalıklarında, cilt yenilenmesi, nemlendirici özellikleri faydaları arasındadır.

Aromaterapi banyosunun seans süresi; 20 dakikadır. En az iki saat öncesinden randevu alınması gerekmektedir.

CLEOPATRA BANYOSU (BALLI & SÜTLÜ)

Cleopatra'nın güzelliğini korumak için süt banyosu yaptığı bilinmektedir. Cleopatra'nın kullandığı ve gençliğini koruduğunu ifade ettiği madde, süt içerisinde yer alan laktik asittir.

- *Cildin pürüzsüzleştirilmesi, canlılığın ve parlaklığın kazandırılması,
- *Kırılgılık ve diğer yaşlanma belirtileri,
- *Sivilce ve sivilce izi tedavilerinde,
- *Güneş, hamilelik ve yaşlılık lekelerinde,
- *Ciltteki yüzeysel yara izi tedavilerinde, faydaları vardır.

Cleopatra banyosunun seans süresi; 20 dakikadır. En az iki saat öncesinden randevu alınması gerekmektedir.

SÜT BANYOSU

Birçok insan için yaşlanmayı geciktiren mucizevi bir tedavi olan süt banyosu, doğal bir eksfoliyant olan laktik asit, vitaminler, mineraller, proteinler ile birlikte cildi yatıştırırmaya ve yumuşatmaya yardımcı olabilecek yağlar içerir.

- *Cildinizi nemlendirerek kuruluk probleminin önüne geçer.
- *Cildinizi yumuşatarak esnek bir yapıya kavuşturur.
- *Peeling etkisiyle cildin toksinlerden arınmasını sağlar.
- *Ciltteki tahrişleri giderir.
- *Ciltte pürüzsüz bir görünüm oluşturur.
- *Zihninizi ve vücudunuzu rahatlatır.

*Günün stresini atmanıza yardımcı olur
Süt banyosunun seans süresi; 20 dakikadır.
En az iki saat öncesinden randevu alınması gerekmektedir.

KÖPÜK BANYOSU

Kendinizle başbaşa geçireceğiniz kaliteli zamanlar, bedeninizi ve ruhunuzu besler. İşin içine biraz da bakım katmak isterseniz, Köpük banyosundan daha iyi bir aktivite düşünemiyoruz! Bu yüzden tatilinizde bir defa dahi olsa, bir seans köpük banyosuna ayırmanı tavsiye ediyoruz.

*Zihnini dinlendirir,

*Rahatlamanızı sağlayarak zihninizi stresten arınmasını sağlar,

*Bedeninizi dinlendirir,

*Gözenek problemlerinize iyi gelir,

Köpük banyosunun seans süresi; 20 dakikadır. En az iki saat öncesinden randevu alınması gerekmektedir.

KEKİK BANYOSU

Kekik bitkisinin faydaları saymakla bitmez. Antiseptik, antispazmotik, antikanserojen, kekiğin insan vücuduna sentetik ilaçlardan daha çok yararları vardır.

*Kekiğin mikrop öldürücü özelliğini asla unutmamalıyız, enfeksiyonlu hastalıklar,

*Kramplı ağrılar ve kas ağrılarına iyi gelmektedir,

*Vücutta hücre koruma sistemlerini geliştirir. Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir,

*Kan dolaşım bozukluğunu düzenler.

*Rahat uyku uyumanızı sağlar,

*Sakinleştirme özelliği vardır,

Tansiyon düşüklüğü probleminiz var ise kekik banyosu önerilmemektedir.

Kekik banyosunun seans süresi; 20 dakikadır. En az iki saat öncesinden randevu alınması gerekmektedir.

ÜCRETSİZ AKTİVİTELERİMİZ

ÇOCUKLAR İÇİN OYUN PARKLARI

Otelimiz iç ve dış alanlarında çocuklarınızın tatilde sıkılmadan vakit geçirmesini sağlayacak alanlar mevcuttur.

*Otel içerisinde, -1. Kat Mini Club alanında 4-12 yaş aralığındaki çocuklarımız için Pazar günleri hariç 12:00 ile 20:00 arasında Mini Club hizmeti sunulmaktadır.

*Ayrıca-2. Kat Akdeniz Oyun Salonunun belirli bir alanında çocuklarınızın eğlenmesi amacıyla, trambolin ve mini oyun alanı, yine -2. Kat animasyon alanı,

*Otel alt bahçe alanında, yazlık mini club yanında, alt bahçe alanında, gölet alanında oyun parkları bulunmaktadır. Bu alanlar tamamen çocuklarımızın eğlenerek vakit geçirmesi amacıyla yapılmıştır. Çocukların güvenliğinden ebeveynleri sorumludur. Park alanlarında hangi yaş grubu için uygun olduğu ve dikkat edilmesi gereken bilgiler paylaşılmıştır.

TAVLA, KÂĞIT OYUNLARI, OKEY, SATRANÇ

Otelimiz Keyif Bar alanından hem dinlenmenizi hem de eğlenceli vakit geçirmenizi sağlayacak, Tavla, Kağıt Oyunları, Okey ve Satranç oyun malzemelerini ücretsiz olarak temin edebilirsiniz.

KÜTÜPHANE

Otelimiz Keyif Bar alanında bulunan Mini Kütüphane alanımızdan, istediğiniz kitabı ücretsiz bir şekilde alıp okuyabilirsiniz. Sadece Keyif Bar görevlisine aldığınız kitabı kaydettirmeniz ve tatil süresi bitmeden teslim etmeniz gerekmektedir.

FİTNESS CENTER

Değerli misafirlerimiz, otelimizde konakladığınız süre boyunca sağlığınıza önemsiyoruz ve sizlerin rutin hayatınızda yapmış olduğunuz aktivitelerin devamlılığını sağlamak istiyoruz.

Otelimiz bünyesinde-2. Kat Spa Merkezinin bulunduğu katta sabah 08:00 ile 20:00 saatleri arasında ücretsiz kullanabileceğiniz "Fitnees Salonumuz" bulunmaktadır. Fitness salonu kullanımı, 15 yaş üzeri için uygun olup, spor ayakkabı ve spor kıyafet kullanım zorunluluğu vardır. Fitness randevusu için lütfen SPA Resepsiyonu ile görüşme sağlayınız.

KONDİSYON PARKI

Kondisyon parkı alanımızda spor aletleri bulunmaktadır. Bu alanda doğanın içinde yürüyüşünüzü ve sporunuzu huzurlu bir şekilde yapabilirsiniz.

YÜRÜYÜŞ PARKURLARI

Otelimiz ana bina etrafında ve gölet çevresi ayrıca Lavanta Bahçesi alanında da doğa ile iç içe yürüyüşler yapabilme imkanlarımız bulunmaktadır.

Futbol-Basketbol-Voleybol ve Tenis Alanları Otelimiz bahçesinde bir adet futbol sahası (aydınlatmalı), bir adet voleybol sahası, bir adet basketbol sahası ve bir adet de tenis sahası mevcuttur. Bu alanları kullanmak istediğiniz takdirde, SPA Resepsiyondan bu alanlar için kullanabileceğiniz topları almanız gerekmektedir. Topları alırken görevli arkadaşımız sizlerin İsim ve Soy isimlerinizi ayrıca oda numaralarınızı, alış ve bırakış saatlerini not alacakları için lütfen bu bilgileri arkadaşlarımıza vermeyi unutmayınız. (Toplarımız, sizlerin ücretsiz olarak kullanıp, geri bırakmanız için hizmete sunulmuştur)

LAVANTA BAHÇESİ

Otelimizin yan bölgesinde, lavanta bahçemiz bulunmaktadır.

OTOPARK

Araçlarınız güvenliği için, otelimiz bünyesinde açık ve kapalı otoparkımız mevcuttur.

SİNEMA

Otelimiz konsept dahilinde olan, her gün saat 16:00 da çocuk sineması, saat 21 : 30 da yetişkin sineması Akdeniz Oyun Salonu Sinema alanında yayınlanmaktadır.

MAÇ YAYINLARI

Otelimizde lig maçları Lobby katındaki Lobby teras alanında verilmektedir. Aynı anda iki tane maç olması durumunda otel yönetimi, rağbet gören maç hangisi ise onu seçme yetkisine sahiptir.

*Farklı bir alanda maç yayını verme imkânı yoktur.

CANLI MÜZİK

Pazar günleri hariç, her akşam saat 21:00 ile 00:00 arasında, Ehl-i Keyif Bar alanında canlı müzik mevcuttur. Ehl-i Keyif Alanındaki tüm yiyecek ve içecekler ekstra ücretlidir. Dışarıdan bu alana yiyecek ve içecek getirilmesi yasaktır.

ÜCRETLİ AKTİVİTELER

AKDENİZ OYUN SALONU

Otelimiz-2. Kat bölümünde bulunan Akdeniz Oyun Salonunda, sizlerin eğlenceli vakit geçirmenizi sağlayacak,

- *Bowling,
- *Masa Tenisi,
- *Bilardo,
- *Playstation,
- *Langırt,
- *Çocuklar için müzikli oyuncaklar mevcuttur.

Masa tenisi, bilardo ve Playstation hizmetleri süre ücretlendirmeli olup, diğer oyuncaklar jeton sistemi ile çalışmaktadır. Satın almak istediğiniz jeton ve diğer hizmetler için Akdeniz Oyun Salonu görevlisi ile iletişime geçmeniz gerekmektedir.

Ayrıca bu alanda, patlamış mısır, süt mısır, mangalda kestane (mevsimine göre), pamuk şeker gibi ürünlerin de satışı yapılmaktadır.

BİSİKLET KİRALAMA

Otelimizde hem erişkin bisikletleri hem de çocuk bisikletleri, ayrıca çift olarak kullanım sağlayabileceğiniz kiralanan bisikletlerimiz mevcuttur.

Kullanım yapmak istediğiniz takdirde resepsiyon ile görüşüp, güvenlik birimindeki arkadaşların yardımıyla, ücretli bir biçimde bisiklet kiralayabilirsiniz. Bisiklet kullanımı esnasında meydana gelebilecek tüm tehlikelerden kullanıcı kendisi sorumludur. Kullanım yapılırken bisiklete zarar verilmesi durumunda, bisiklet tamir ücreti hesabınıza işlenecektir.

KENDİN PİŞİR KENDİN YE

Otelimiz gölet alanında, sizlerin talepleri olması halinde, ekstra ücretli olarak, mangal keyfi yapmanıza yardımcı oluyoruz. Et, tavuk, karışık ve sucuk menü şeklinde seçeneklerimiz mevcuttur. Bu hizmeti almak istediğiniz takdirde Resepsiyon ve Yiyecek İçecek görevlilerinden bilgi alabilirsiniz.

*Barbekü alanına dışarıdan herhangi bir şey getirmek ve tüketmek yasaktır.

Dışarıdan ürün getirilmesi halinde servis buşon ücreti hesabınıza ekleyecektir.

*Lütfen çöplerinizi yerlere atmayınız. Çöp atıklarınızı, görevliler tarafından verilen çöp poşetlerine koyup, ağızlarını bağlayarak bırakmanızı rica ederiz.

*Ekmek vb. kalıntılarınızı gölet çevresindeki hayvanlara ikram edebilirsiniz.

AFYON VE ÇEVRESİ KÜLTÜR TURLARI

Otelimiz bünyesinde bulunan TÜRSAB onaylı acentemiz eşliğinde sizlere, Sandıklı'ya gelmişken bu bölgenin kültürel miraslarını göstermek, eğlenmenizi ve öğrenmenizi hedefleyerek, gezi imkanları sunuyoruz. Bu turlar için minimum kişi sayısı 20 olmalıdır. Kişi sayısı tamamlanmayan turlar yapılmayacaktır. Turlar hakkında bilgi almak için lütfen resepsiyon ile iletişime geçiniz.

Yapabileceğiniz Tur Tercihleri şunlardır:

Afyonkarahisar , Sandıklı Akdağ Tabiat Parkı, Taşoluk Mahmari Obası,
Afyon Kurtuluş Mücadelesi, Sandıklı Kültür, Afyon Frig Vadisi Turu

GENEL MÜDÜRÜMÜZÜN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİKLE İLGİLİ ÖNSÖZÜ

Yaşamımız boyunca ihtiyaçlarımızın hemen hemen tümünü, doğrudan veya dolaylı olarak doğadan elde ettiğimizi biliyoruz. Doğa ile olan bu etkileşimimiz düşünüldüğünde, çevrenin korunmasında ve doğal kaynakların kullanımında sürdürülebilirliğe dikkat edilmesi büyük önem taşımaktadır. İhtiyaçlarımızı karşılamak için edindiğimiz tüketim alışkanlıklarımızda ne yazık ki çoğu kez, çevre boyutunu hatırlamayız ya da görmezden geliriz. Bu eksikliği gidermek ve biraz daha çevre merkezli düşünebilmek için, çevre koruma konusunda bilgili olmamız gerekiyor. Bu bilgi dahilinde kazandığımız çevre bilincini davranışlarımıza yansıtmamız büyük önem taşımaktadır. Kaliteli bir hizmet ile kendine özgü yapısıyla marka olmak ve sürekliliği sağlayabilmek doğaya olan saygı ile mümkündür. Siz değerli bilinçli misafirlerimizin böyle işletmeleri sürekli tercih edeceğini biliyoruz. Otelimiz; çevre dostu davranışlar kazandırılmasını ve doğanın dengesine saygılı olmayı önemsemektedir. Kendini doğanın hâkimi olarak değil, bir parçası olarak gören bir anlayışa sahibiz. Gelecek nesillere yaşanabilir bir doğa bırakmak ilkesini kendisine kılavuz edinen otelimiz, doğa ile ilgili her türlü yardımı desteklemeyi ilke edinmektedir. Kitapçığımız tesisimizin; vizyon, misyon, değerler, hedefler, çevre politikası, gıda politikası, çöp atık, geri dönüşüm, su, orman, yenilenebilir enerji gibi konularındaki önemli bilgilerini paylaşmaktır. Kitapçığımızın öncelikle tesisimizde kalan misafirlerimize, çalışan tüm arkadaşlarımıza ve tüm çevremize yararlı olmasını diler, gelecek nesillere daha temiz ve yeşil bir çevre bırakabilmek ümidi ile saygılarımı sunarım.

MİSYON

Yüksek seviyede misafir memnuniyeti için kaliteli hizmet ilkelerimizden asla vazgeçmeden, doğal tarihi ve kültürel değerler koruyan, çevreye duyarlı ve güler yüzlü misafirperver hizmetimizle; müşterilerimiz tarafından devamlı tavsiye edilen ve sürekli tercih edilen bir tesis olmaktan gurur duyarız.

VİZYON;

Hizmet sektöründe kendine özgü hizmet anlayışı, çevre bilinci ile eğitilmiş takım ruhu ile tüm çalışanları ile birlikte, marka yaratmak, üstün hizmet kalitesinden taviz vermeden, "doğayı tüketmek değil koruyarak kullanma" ilkesi doğrultusunda, çevreye duyarlılığı anlayışı ile konukların her zaman tercih ettiği örnek bir tesis olmaktır.

DEĞERLER

Çalışanın sürekli eğitimine önem veren ve kendini geliştiren,
Her zaman gülümseyen,
Misafir memnuniyetine inanan,
Çevrenin korunması için gereken önlemleri alan ve çevre duyarlılığına önem veren,
Çevre bilincinin geliştirilmesi ve bireylerin kalıcı davranışlarına yerleşmesini sağlayan,
İşletmede her türlü tasarruf için gereken tedbirleri alan,
Enerji verimliliği ve enerji, su tasarrufu konusunda gerekli eğitimi veren,
Geri dönüşüm /kazanım tekrar kullanım konusunda gerekli eğitimi veren uygulamasını yapan,
Bulunduğu çevresi ile barışık, komşuları ile dostane ilişkilere önem veren,
Resmi ve gayri resmi tüm kurum kuruluşlarla iyi ilişkiler kuran,
Yasaların gerektirdiği şartları uygulayan,
Mevcut yönetim sistemlerinin verimliliğine inanan ve etkin şekilde kullanan

HEDEFLER

Kaliteli hizmeti kendine yol haritası yapmak,
Kendine özgü bir marka yaratmak ve sektör içerisinde sürekliliğini sağlamak,
Yüksek seviyede misafir memnuniyetini sağlamak ve devamlı geliştirmek,
İşletmenin operasyonel karlılığını ve verimliliğini arttırmak,
Süreklilik arz eden eğitim ve diğer uygulamalarla personel memnuniyetini sağlamak,
İş, gıda güvenliği, hijyen standardını sağlamak ve uygulamak,
İşletmenin yapısal anlamda devamlı bakımlı ve işlevsel olmasını sağlamak,
Kalite ve çevre yönetim sistemlerini geliştirmek ve sürekliliğini sağlamak
Çevresel ve Sosyal Sorumluluk Faaliyetler hakkında misafirlerimize ve kamuoyuna bilgilendirme yapmak.

SANDIKLI THERMAL PARK SPA & CONVENTION CENTER HOTEL SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK POLİTİKAMIZ

Dünya ve Türk turizminde konaklama faaliyet içerisinde yer alan Sandıklı Thermal Park SPA & Convention Center Hoteli olarak, sürdürülebilirlik kavramını mevcut faaliyetlerimize, gelecek yatırımlarımıza ve değer zincirimize çevresel, sosyal ve kurumsal yönetim uygulamalarını değerlendirek entegre etmeyi amaçlıyoruz.

Artan dünya nüfusu ve talepler doğrultusunda gelecek nesilleri ihmal etmeyen ve günümüzün ihtiyaçlarını karşılayan, doğal kaynakların varlığını sürdürebilmesi için, bilinçli tüketim metotlarını ve alternatif kaynakları araştıran sürdürülebilir kalkınma yaklaşımını benimsiyoruz.

Sürdürülebilirlik politikamız, Sandıklı Thermal Park SPA & Convention Center Hoteli faaliyetlerinin temelini oluşturmaktadır ve yönetim kurulumuzdan başlayarak tüm departmanlarımıza uygulanacak iş modelimize dahil edilmektedir.

İklim değişikliği, yoksulluk, açlık, eşitsizlikler, su kıtlığı ve biyoçeşitliliğin kaybı gibi küresel sorunların üstesinden gelmek için BM Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerine karşı sorumluluğumuzun farkındayız.

Yatırımlarımızı büyüterek yaşam standartlarını ve refahı arttırmayı hedefliyor, çalışmalarımızı ve karar alma süreçlerimizi yürütürken sürdürülebilir kalkınmayı teşvik etmeye öncelik veriyoruz.

Ekolojik, ekonomik ve sosyal boyutlara olan etkimizin bilinciyle, aşağıdaki SKH'leri öncelikli odak noktamız olarak geliştirmeye ve 2030 yılına kadar faaliyetlerimizi bunlara göre şekillendirmeye kararlıyız.

Daha az enerji tüketen teknolojilere duyulan ihtiyacın bilinciyle insan sağlığına, biyoçeşitlilik ve çevre kaynaklarına saygılı üretim ve hizmetler yürütülmekte olup, bilimsel temelli hedefler girişimine göre sera gazı emisyonlarını ve karbon ayak izini azaltarak düşük karbon ekonomisine geçiş yolları sunan inovatif mevcut en iyi teknolojilerini araştırmaya ve projelerimize entegre etmeye devam etmekteyiz. Bu doğrultuda Avrupa Yeşil Mutabakatı kapsamında atıkların azaltılması, kaynakların verimli kullanılması, kimyasalların ve enerjinin geri kazanılmasına yönelik çalışmalar yatırımlarımızda yürütülmektedir.

Yönetim kurulumuzun aktif katılımı ile Sürdürülebilirlik Komitemiz tarafından sürdürülebilir uygulamalara ilişkin farkındalık sağlanmakta, sürdürülebilirlik politikalarımızla çelişen konular incelenmekte, raporlanmakta ve kısa, orta, uzun vadeli sürdürülebilirlik hedefleri belirlenerek iyileştirilmektedir.

Raporlarımızda, etki alanımızda sorumlu olduğumuz faaliyetlerimizin yarattığı sonuçların olumlu ve olumsuz trendlerini iç ve dış denetimler aracılığıyla değerlendirip iyileştirici aksiyonlar alıyor; sosyal, çevresel ve ekonomik iyileştirecek çalışmaları geliştiriyoruz ve paydaşlarımızın ihtiyaçları doğrultusunda en iyi kaliteyi sunmak için ulusal ve uluslararası standartları uyguluyoruz.

Çevresel, sosyal ve yönetsel açıdan iş faaliyetlerini verimli bir şekilde yürütmek için:

İnsan ve çalışma haklarını, sosyal adaleti, iş etiğini, işgücü çeşitliliğini, cinsiyet ve fırsat eşitliğini, risk yönetimini, paydaşlarla bağlılığı ve iş birliğini, yasal uygunluğu; yolsuzluk, rüşvet, mobbing, ayrımcılık ve çocuk işçi çalıştırma karşıtı önleyici tedbirleri dikkate almaya;

Gezegen için ekolojik ayak izi düşük, iklim değişikliği ile mücadele eden, kaynakları verimli kullanan, sudan tasarruf eden, verimli ve güvenilir enerji teknolojilerine öncelik veren, döngüsel ekonomiyi destekleyen sürdürülebilirlik değerlerini hem kendi çalışmalarımıza hem de değer zincirimizde yer alan tedarikçilerimize entegre etmek için gerekli kaynakları oluşturmaya;

Bu doğrultuda sürdürülebilirlik politikamızı, düzenli aralıklarla gözden geçirmeye ve ilgili departmanlara danışarak güncel tutmaya taahhüt ediyoruz. Tüm çalışanlarımız iş birliği içerisinde sürdürülebilirlik taahhütlerimizi uygulamak ve benimsemekle yükümlüdür.

Faaliyetlerimizin uygulanması sırasında uluslararası ve yerel mevzuata uygun olarak Biyoçeşitlilik Yönetim Planımız, Atık ve Atıksu, Hava Kalitesi, Toplum Sağlığı ve Güvenliği, Kültürel Miras, Çevresel ve Sosyal, Çevresel Acil Durum, İç ve Dış Şikâyet, Sağlık ve Güvenlik, İnsan Kaynakları, Paydaş Katılımı, Eğitim ve Su Kaynakları Yönetim Planlarımız doğrultusunda aksiyonlar alınmaktadır.

Çevre yönetim sistemleri kapsamında, ÇED ve üçüncü taraf bağımsız çevre denetimleri ve tatbikatları ile, doğrudan ve dolaylı karbon emisyonlarının, enerji ve su tüketimlerinin değerlendirilmesi ve sürekli iyileştirmesi için yeni hedefler belirlenmesi prensibimizdir.

Atık yönetim hiyerarşisine ve Sıfır Atık Projesine uygun olarak öncelikli hedefimiz atık miktarını kaynağında azaltmaktır, üretilen atık miktarını sifıra indirmenin mümkün olmadığı koşullarda tüm atıklar türlerine göre ayrıştırılmaktadır.

Paydaşlarımız arasında yerel yönetimler, bakanlıklar, STK'lar, medya, yerel topluluk, üniversiteler, tedarikçiler, tüketiciler ve personellerimiz yer almaktadır. Şeffaf, samimi ve açık bir dilin kullanıldığı resmi iletişim kanalları sağlamak için paydaşlarımız arasında görüşmeler (anketler vb.) yapılmasını önemsiyoruz. Tüketici memnuniyeti ve sadakati, yetkinliğimizi geliştirmek için takip edilmektedir.

Hedef olarak tesiste sıfır kaza ve sıfır meslek hastalığı yaşanmasını baz alarak İSG performansının izlenmesi ve çalışma alanındakilerin sağlığını ve güvenliğini tehdit eden olayların kök nedenine inilmesi sağlanmaktadır ve sürdürülebilir bir çalışma ortamı için proaktif, düzeltici ve önleyici faaliyetler (DÖF) yürütülmesi ilke olarak benimsenmektedir. Çalışanlarımızın eğitimi ve gelişimi bizim için kritik bir noktadır, bu doğrultuda sürdürülebilirlik konusunda eğitimlere yatırım yapılarak çalışanlarımızın yetkinliğini ve kendi potansiyellerini farkına varmalarını teşvik etmekteyiz.

Adil, eşit fırsat sunan, ayrımcılık yapmayan, sorumlu ve insani ilişkiler yürütüyoruz ve tesisimizin etki alanında bulunan yerel halkla temas sağlanması özen gösteriyoruz. Çalışanlarımız ve yerel topluluklar, şikâyet ve öneri mekanizmaları aracılığıyla aktif olarak bize bildiride bulunmaktadır, bu sayede olası riskli durumlar ve talepler (eğitim, istihdam, gıda tedariki vb.) kritik hale gelmeden önce değerlendirilmesi ve aksiyon alınması hedeflenmektedir.

Sürdürülebilirlik Politikamız, şirketimize ait çevresel, sosyal ve kurumsal diğer politikalarımız ile entegredir.

Yönetim Kurulu, bu politikada belirtilen gereklilikleri yerine getirmeyi taahhüt eder ve Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hotel çalışanlarından aynı taahhütleri yerine getirmesini bekler.

SANDIKLI THERMAL PARK SPA & CONVENTION CENTER HOTEL ÇEŞİTLİLİK POLİTİKASI

Tarihi boyunca Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotelimiz, insanlara ve değerlerimize güçlü bir bağlılık göstermiştir.

Farklı deneyimlere, bakış açılarına ve kültürlere sahip insanların yaratıcılığından ve yenilikçiliğinden yararlanarak, çeşitliliğe sahip bir iş gücünün şirketimizin ve çalışanlarımızın gerçek potansiyellerini gerçekleştirmelerine yardımcı olduğuna inanıyoruz. Ayrıca, dünya çapındaki çeşitli ve değişen misafir tabanımızı daha iyi anlamamızı ve bunlara yanıt vermemizi ve toplumsal değişimlere yanıt vermemizi sağlar.

AMAÇ

Bu politikanın amacı, çalışanlara onurlu ve saygılı davranılan, ayrımcılığın olmadığı bir çalışma ortamı yaratmak ve bu çalışma ortamını sürdürmektir.

Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotelimiz bünyesinde cinsiyet, yaş, ırk, etnik köken, din, medeni durum, cinsel yönelim, sosyoekonomik durum, fiziksel yetenekler veya siyasi inançlar temelinde hiçbir çalışana veya istihdam başvurusunda bulunan kişiye ayrımcılık yapılmaz. Ayrıca, Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotelimizin faaliyetlerini yürüttüğü her ortamda ayrımcılık yapmama ve fırsat eşitliği sağlama ilkelerini gözetir.

Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotel çalışma ortamında işin gerekliliklerine uygun farklı bilgi, beceri ve eğitim donanımlarına sahip yetenekleri destekler. Bu doğrultuda Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotelimiz yetenekleri çekme, geliştirme ve elde tutmak için gerekli yol haritalarını planlar.

KAPSAM

Bu politika tüm Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotel çalışanları ve aynı zamanda Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotelimiz ile herhangi bir ticari ve/veya sektörel bağı bulunan tüm paydaşlar ve yerel halk adına bağlayıcı olmayı hedeflemektedir.

Yukarıdaki Amaç ve Kapsam dahilinde, Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotel değerlerinden çeşitlilik ve fırsat eşitliği çerçevesinde, kişilerin eğitilmesi ve kişilere rehberlik edilmesi konusunda çalışmalar yürütülmektedir. Yönetim Kurulu bu politikada belirtilen gereklilikleri yerine getirmeyi taahhüt eder ve çalışanlarından aynı taahhütleri yerine getirmesini bekler.

UYGULAMADA ÇEŞİTLİLİK VE KAPSAYICILIK

Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotelimiz değerleri uyarınca, her çalışanın ve liderin şunları yapması beklenir:

- Katılımcı ortamının sağlanmasını teşvik etmek ve oluşturmak,
- Tüm çalışanlara adil, eşitlikçi ve saygılı davranmak,
- Farklı yeteneklere sahip ve çeşitli insanları Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotelimiz bünyesine çekmek, geliştirmek ve elde tutmak.
- Bu, şirketimizi ve kültürümüzü şu yollarla zenginleştirir:
- En iyi yetenekler için tercih edilen işveren olarak itibarımızı artırarak son derece üretken, çeşitli ve katılımcı bir çalışma ortamı yaratmak.
- Hızla değişen bir pazara, üstün ürün ve hizmetler sunmak için müşteri ve pazar anlayışını derinleştirmek.
- Çalışanlarımızdan ve paydaşlarımızdan birçok farklı bakış açısı, beceri ve deneyimi kullanarak inovasyon fırsatlarını en üst düzeye çıkarmak.
- Sürekli değişimin ateşlediği küresel bir topluma çeviklikle uyum sağlamak ve yanıt vermek.
- Hissedarlarımız için sürdürülebilir büyüme ve değer yaratmak.

TEMEL ODAK NOKTALARI

- İşe Alım: İş başvurusunda bulunan adaylarda farklı yeteneklere odaklanır. Çeşitliliğe sahip bir iş gücünün işe alınmasını teşvik eder ve kolaylaştırır.
- Tazminat: Her bir birey için adalet ve saygıyı güvence altına alan cinsiyete dayalı ücret eşitliği ve kapsayıcı fayda politikaları sağlarız.
- Performans Yönetimi ve Gelişimi: Tüm çalışanların kariyer, kişisel ve mesleki gelişimleri dahilinde eşit fırsatlara sahip olmasını sağlarız.
- Politikalar, süreçler, yetenek ve ödüller stratejisi: Çeşitlilik politikamıza uyum sağlar ve gerektiğinde güncelleriz.
- Eğitim: Kuruluşumuzda ve iş ilişkilerinde bilinçsiz ön yargılardan kaçınmak için çeşitlilik ve kapsayıcılığın önemi konusunda eğitim vererek farkındalık yaratırız.

MÜLKİYET

Bu politikanın ilke ve uygulamalarının yürütülmesinden Muhasebe Müdürü sorumludur.

ŞİKÂyet POLİTİKASI

Bu politikada yer alan taahhütlerin yerine getirilmediğini düşünen, bu politikaya ilişkin bir soru sormak veya olası bir ihlali görüşmek isteyen çalışanlarımız, Hotelimizin posta adresi info@sandikliparkhotel.com adresinden iletişime geçebilirler.

SANDIKLI THERMAL PARK SPA & CONVENTION CENTER HOTEL ÇEVRE POLİTİKASI

AMAÇ

Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotelimiz ve çalışanları olarak Birleşmiş Milletler sürdürülebilir kalkınma amaçları ve döngüsel ekonomi ilkeleri doğrultusunda entegre polyester ve kimyasallar üreticisi olarak faaliyet gösterdiğimiz sektörde sürdürülebilir kalkınma stratejilerini esas alarak ulusal ve uluslararası ölçekte çevre konusunda lider olmayı ve çevresel performansımızı sürekli olarak geliştirmeyi ve en üst seviyeye çıkarmayı hedeflemekteyiz.

KAPSAM

Bu politika, Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convetion Center Hotelimizi, ve tüm çalışanlarını, tedarikçiler, yükleniciler, taşeronlar ve diğer kuruluşlarla yapılan sözleşmelerde yer alan personeli kapsamaktadır. Yönetim Kurulu, bu politikada belirtilen gereklilikleri yerine getirmeyi taahhüt eder ve çalışanlarından aynı taahhütleri yerine getirmesini bekler.

Hedeflerimize ulaşmak için;

Yürürlükteki yasal çevre mevzuatının ötesinde ilgili ulusal ve uluslararası diğer şartlara uymayı, çevre yönetimimizi sürekli gözden geçirerek iyileştirmeyi, çevresel etkilerimizi sürdürülebilirlik raporlarımızda yıllık olarak raporlamayı, tüm çevre boyutlarının yaşam döngüsü yaklaşımıyla tanımlanıp etkilerinin değerlendirilmesini, çevresel risklerin ortadan kaldırılarak iyileştirilmesini, kabul edilebilir seviyeye düşürülmesini, belirlenmiş olan amaç ve hedeflere ulaşmak için kirliliğin önlenmesini, çevrenin ve doğal kaynakların korunmasını İklim değişikliğiyle mücadele kapsamında doğal kaynakların verimli kullanımı, karbondioksit salınım miktarı ve yoğunluğunun azaltımı konusunda gerekli çalışmaları yapmayı, buna yönelik amaç ve hedefleri belirleyerek takibini yapmayı, değişimlerin gözden geçirilmesini ve bu doğrultuda yenilenebilir enerji kaynaklarının kullanımı ve enerji verimliliği konusundaki çalışmaları artırmayı

Faaliyetlerimiz sırasında su, enerji, ham madde, kimyasal vb. kaynak tüketimlerinin sürdürülebilir, verimli ve ekonomik kullanımını benimseyerek tüketimlerimizi azaltmayı ve döngüsel ekonomi çerçevesinde faaliyetlerimizden kaynaklanan atık oluşumunu önleyecek, azaltacak, her türlü emisyon, sera gazı salınımını ve çevreye olan etkilerini en aza indirecek temiz üretim teknolojilerini ve mevcut en iyi teknikleri benimsemeyi, tüm süreçlerimizde, enerji verimliliği yüksek, çevreye etkileri en az ve sürdürülebilir ürün ve hizmet alımının sağlanmasını, enerji performansına yönelik tasarımların desteklenmesini ve sürekli iyileştirmeyi çevrenin korunması konusunda çalışanlarımıza, konuklarımıza, devlet kurumlarına, tedarikçilerimize, hissedarlarımıza, paydaşlarımıza ve topluma saygıyla yaklaşarak tüm çalışanlarımızın ve paydaşlarımızın ihtiyaç ve beklentileri çerçevesinde çevresel sorumluluklarımızı yerine getirmeyi, bu amaçla; düzenli olarak çevre raporlarımızı hazırlamayı ve şeffaf olarak paylaşmayı, çevresel performansımızı takip etmeyi ve sürekli geliştirmeyi, çevre konusundaki farkındalıklarını artırmak, ve bilinç düzeyini geliştirmek için ilgili taraflarla her türlü iletişimi ve işbirliğini sağlayarak gerekli bilgilendirme, eğitim, vb. faaliyetlerinde bulunmayı taahhüt ederiz.

SANDIKLI THERMAL PARK SPA & CONVENTION CENTER HOTEL **ÇOCUK HAKLARI POLİTİKASI**

Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convention Center Hotel çalışanları, çocukları bir birey olarak tanımak, haklarına saygı duymak, her türlü psikolojik, fiziksel, ticari vb. sömürüye karşı gözetmek ve koruma önceliği sorumluluğunu bilincindedirler.

Çocukların her türlü şiddete karşı korunması uluslararası insan hakları anlaşmaları ve standartları tarafından güvence altına alınan temel bir hak olduğu bilinciyle "Çocuk Hakları"nın tüm boyutlarına saygı duyar ve bununla sınırlı olmamakla beraber Taraf olduğumuz uluslararası sözleşmelerden Çocukların Cinsel Suistimal ve Cinsel İstismara karşı Korunmasına İlişkin Avrupa Konseyi Sözleşmesi (Lanzarote Sözleşmesi) uyarınca şiddet mağduru çocukların gizlilik ilkelerinin tüm maddelerini kabul ve taahhüt ederiz.

AMAÇ

Amacımız Çocuk Haklarının tüm çalışanlarımız ve paydaşlarımız tarafından benimsenmesini sağlamaktır.

Bunun için;

Tesis içerisinde çocukların gelişimine katkıda bulunacak, düşünce ve isteklerini, duygularını rahatça ifade edebilecekleri, kendilerini özgür ve rahat hissedecekleri ortamlar /imkanlar sunarız,

Tüm ekibimize, çocuk istismar türlerini (fiziksel, cinsel, duygusal istismar ve ihmal) öğretir, çocuk istismarı ihbar etme uygulamaları ve bu kapsamdaki toplumsal yükümlülüklerimizi içeren eğitimler veririz.

Anne-babaların çocuklarına karşı tutum ve davranışlarının, fiziksel-sözlü-psikolojik şiddet veya ihmal belirtilerinin farkında olmaya, bu tür vakalar karşısında uyanık olmaya çalışırız.

Çocuk misafirlerimizin katıldıkları aktivitelerde yetişkin gözetimi altında olduklarından emin oluruz.

Çocuk haklarının korunması konusunda farkındalık yaratmak için eğitimler düzenler ve ilgili projelere destek veririz,

Çocuklar ile ilgili şüpheli eylemlere şahit olduğumuzda öncelikle otel yönetimine bilgi verir, gerekli görülen durumlarda Sosyal Destek Hattından yardım isteriz.

SANDIKLI THERMAL PARK SPA & CONVENTION CENTER HOTEL GIDA GÜVENLİĞİ POLİTİKASI

Sandıklı Thermal Park SPA & Convention Center Hoteli, turizm sektöründe konaklama faaliyeti butik konaklama tesisidir. Önceliğimiz, gıda güvenliği şartlarına uygun ve güvenilir gıda üretimi ve tüketimini sağlamaktır.

AMAÇ

Sandıklı Thermal Park SPA & Convention Center Hoteli, gıda üretimi ile ilgili iş birimi süreçleriyle ulusal ve uluslararası gıda güvenlik standartları ile ilgili mevzuat gereklerine uyumluluk çerçevesinde, misafir isteklerini karşılayan ve misafir memnuniyetini tesis eden faaliyetler gerçekleştirmeyi hedefler.

KAPSAM

Bu politika,

Yiyecek-içecek üretim yapan F&B birimini ve yardımcı departmanlarını,

Söz konusu departmanların tüm çalışanlarını,

Tedarikçi ve diğer üçüncü taraf firma sözleşmelerinde yer alan tüm çalışanlar ile geçici Sandıklı Thermal Park SPA & Convention Center Hoteli personelini kapsar.

POLİTİKA BEYANI

Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hoteli olarak gıda güvenliği uygulamalarında beklenen hedeflere ulaşmanın, kararlılık, sürekli iyileştirme ve kaynağa yatırım gerektirdiğinin farkındayız. Buna bağlı olarak;
Ulusal ve uluslararası gıda güvenliği mevzuat yükümlülüklerini yerine getirmeyi,
Konaklama tesisi olarak misafirlerimizin gıda güvenliği isteklerini karşılamayı ve misafir memnuniyetini sürekli kılmayı,
Gıda güvenliği uygunluğunun sürekliliğini sağlamak üzere insan, teknoloji ve gerekli diğer kaynaklara yatırım yapmayı,
İlgili tüm birimler ve tedarikçilerimizde gıda güvenliği farkındalığı oluşturmayı ve yaygınlaştırmayı,
Gıda güvenliği amaç ve hedeflerini belirlemeyi, izlemeyi ve periyodik olarak gözden geçirmeyi,
HACCP, GMP ve diğer ilgili proses kontrol yönetim programlarını uygulamayı, taahhüt eder.

SANDIKLI THERMAL PARK SPA & CONVENTION CENTER HOTEL İNSAN HAKLARI POLİTİKASI

Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hotel çalışanı ve tüm paydaşları ile birlikte İnsan Haklarının tüm boyutlarına saygı duyar ve bununla sınırlı olmamakla beraber Birleşmiş Milletler Küresel İlkeler Sözleşmesi'nin, Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi'nin, İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi'nin, OECD Çokuluslu İşletmeler Genel İlkeleri'nin ve Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) Küreselleşme için Sosyal Adalet Bildirgesi'nin tüm maddelerini kabul ve taahhüt eder.

AMAÇ

Amacımız İnsan Hakları ve temel özgürlüklerin tüm çalışanlarımız ve paydaşlarımız tarafından benimsenmesini sağlamak ve Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri (SDG) çerçevesinde, sadece bunlarla sınırlı olmamakla beraber, yoksulluk, açlık, cinsiyet eşitsizliği, iklim krizi ve ayrımcılığın önüne geçebilmektir.

KAPSAM

Bu politika tüm Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hotel çalışanları, tedarikçi firmalar, yüklenici firmalar, müşteriler ve aynı zamanda Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hotel ile herhangi bir ticari ve endüstriyel bağı bulunan üçüncü parti paydaşlar ve kamu için bağlayıcı olmayı hedeflemektedir.

İnsan Hakları'na saygı ve uyum çerçevesinde, Yönetim Kurulu bu politikada belirtilen gereklilikleri yerine getirmeyi taahhüt eder ve Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hotel çalışanlarından aynı taahhütleri yerine getirmesini bekler.

ÇOCUK İŞÇİ:

Çocukların sağlıklı gelişimi için ve eğitim hakkına duyulan saygı çerçevesinde 18 yaşından küçük çalışan bulundurmamak, genç işçi çalıştırma usul ve esaslarına uygun hareket etmek, ürün üretiminin herhangi bir kademesinde, kişilerin kendi isteği dışında zorla çalıştırılmamasını sağlamak,

İŞE ALIM:

Etik kriterlerinin sürekliliğini sağlamak adına işe alımda personel seçiminin teknik, mesleki bilgi birikimi kadar şirket kuralları ve şirketin sosyal uygunluk şartlarına uyumunun da gerekli ve önemli kriter olarak kabul etmek, işe alım aşamasından başlayarak ayrımcılık ve taciz-kötü muamelenin engellenmesi politikalarını geçerli kılmak,

ÇALIŞMA SAATLERİ:

Verimli çalışma ve insan haklarına duyulan saygı sebebiyle çalışma saatleri ve fazla mesai sürelerinde yürürlükteki kanun ve yönetmeliklerle uyumlu olmak,

ÜCRETLER VE ÖDEMELER:

Çalışanların yaşam giderlerini karşılayabilecekleri minimum ücret olarak asgari ücreti esas alarak; asgari ücret altında ücret olmamasını, fazla mesai ücretlerinin yasanın öngördüğü şekilde ilaveler yapılarak ödenmesini sağlamak,

AYRIMCILIK:

Bütün çalışanların eşit haklara sahip olduğu temel alınarak; işe alma, tazminat, eğitime erişim, terfi konularında ayrımcılık veya ırka, toplumsal sınıfa, dine, ulusal kökene, cinsiyete veya politik ilişkilere dayalı işe son verme veya emekliye ayırma söz konusu olamayacağını taahhüt etmek, çalışanlarında ve iş başvurusu yapan adaylarında hiçbir koşulda ırk, renk, inanç, etnik ve ulusal köken, din, cinsiyet, medeni hal, yaş, fiziksel engel ve benzeri nedenler ile ayrımcılık yapmamak,

ÖRGÜTLENME VE TOPLU SÖZLEŞME ÖZGÜRLÜĞÜ:

Çalışanların sendikaya üye olma ve toplu sözleşme hakkına, çalışan temsilcileri aracılığıyla özgür ve demokratik bir şekilde temsil hakkına saygı göstermek,

TACİZ VE KÖTÜ MUAMELENİN ÖNLENMESİ:

Çalışma ortamının huzuru ve çalışanların mutlu olarak çalışmalarını sağlamak için sözlü, fiziksel, psikolojik taciz veya zorlama olmamasını sağlamak,

RÜŞVET VE YOLSUZLUK:

Rüşvet Yolsuzluk ve/veya komisyon verilmesi, alınması veya önerilmesini hiçbir koşul altında kabul etmemek, oluşturulmuş ve yayınlanmış Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hotel İş Etiği Kuralları Yönetmeliği çerçevesinde davranmak,

ZORLA VE ZORUNLU ÇALIŞTIRMA:

Sözleşme ile zorunluluğa bağlanmış veya borca karşılık çalışma olamayacağını ve çalışmanın gönüllülük esasına bağlı olmasını sağlamak,

EĞİTİM:

Çalışanların eğitim düzeyi şirketin genel seviyesini belirler. Bu mantıkla çalışanların iş sağlığı ve güvenliği bilincini artırmak, mesleki ve kişisel gelişimlerine destek olmak için şirket içi veya şirket dışı eğitimler düzenlemek, düzenlenen eğitimler ile çalışanların gelişimi dolayısıyla şirketin sürekli gelişimini sağlamak,

SANDIKLI THERMAL PARK SPA & CONVENTION CENTER HOTEL İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ POLİTİKASI

AMAÇ

Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hoteli ve çalışanları olarak Birleşmiş Milletler sürdürülebilir kalkınma amaçları ve döngüsel ekonomi ilkeleri doğrultusunda entegre polyester ve kimyasallar üreticisi olarak faaliyet gösterdiğimiz sektörde sürdürülebilir kalkınma stratejilerini esas alarak, ulusal ve uluslararası ölçekte iş sağlığı ve güvenliği konusunda lider olmayı ve iş sağlığı ve güvenliği performansımızı sürekli olarak geliştirmeyi ve en üst seviyeye çıkarmayı hedeflemekteyiz.

KAPSAM

Bu politika,
Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hoteli çalışanlarını
Tedarikçiler, yükleniciler, taşeronlar ve diğer kuruluşlarla yapılan sözleşmelerde yer alan personeli kapsamaktadır Yönetim Kurulu, bu politikada belirtilen gereklilikleri yerine getirmeyi taahhüt eder ve çalışanlarından aynı taahhütleri yerine getirmesini bekler.

HEDEFLERİMİZE ULAŞMAK İÇİN;

Yürürlükteki yasal iş sağlığı ve güvenliği mevzuatının ötesinde ilgili ulusal ve uluslararası diğer şartlara uymayı, iş sağlığı ve güvenliği yönetimimizi sürekli gözden geçirerek iyileştirmeyi,

İşyerimizde, faaliyetlerimizden kaynaklanan ve çalışanlarımızın sağlığını bozabilecek, motivasyonlarını bozabilecek, İş sağlığı ve güvenliği ile ilgili tüm riskleri ve ramak kala olayları belirlemeyi ve risk değerlendirmelerini proaktif bir yaklaşımla sürekli olarak gerçekleştirmeyi, güncellemeyi, iş kazası ve meslek hastalıklarını önlemeyi,

Tehlikelerin ortadan kaldırılması ve İSG risklerinin en aza indirilmesi, acil durumlara (Ör. yangın, sel, deprem, patlama, vb.) hazırlıklı olma, iş emniyetinin sağlanması, korunması, geliştirilmesi, farkındalığın artırılması, acil durumlarda hızlıca alarma geçebilme için iyi uygulama teknikleri doğrultusunda gerekli kaynakları tedarik etmeyi, sürekli gelişimin eğitim yoluyla desteklenmesini sağlamayı, İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemimizin sürdürülebilirlik ilkeleri doğrultusunda planlanması, uygulanması, performans değerlendirmesi ve artırılması, sürekli iyileştirilmesi ve geliştirilmesi faaliyetlerinde çalışanların, çalışan temsilcilerinin, tüm paydaşlarımızın katılımını, iletişimini, danışmasını temin etmeyi taahhüt ederiz.

SANDIKLI THERMAL PARK SPA & CONVENTION CENTER HOTEL SOSYAL SORUMLULUK POLİTİKASI

ÇOCUK İŞÇİ:

Çocukların sağlıklı gelişimi için ve eğitim hakkına duyulan saygı çerçevesinde 18 yaşından küçük çalışan bulundurmamayı, genç işçi çalıştırma usul ve esaslarına uygun hareket etmeyi,

İŞE ALIM:

Şirketin etik kriterlerinin sürekliliğini sağlamak için işe alımda personelin seçiminin teknik, mesleki bilgi birikimi kadar şirket kuralları ve şirketin sosyal uygunluk şartlarına uyumunun da gerekli ve önemli kriter olarak kabul edileceğini, işe alım aşamasından başlayarak aşağıda belirtilen ayrımcılık ve taciz-kötü muamelenin engellenmesi politikalarının geçerli olduğunu,

ÇALIŞANLARIN BİLİNÇLENDİRİLMESİ:

Sosyal uygunluğun temelini bilinçli çalışanlardan geçtiğine inanarak işe alım aşamasında ve çalışma süresince belli dönemlerde çalışanların özlük hakları, şirket kuralları, çalışma şartları konularında bilgilendirilerek çalışanların bilinç düzeyinin artırılmasını,

ÇALIŞMA SAATLERİ:

Verimli çalışma ve insan haklarına duyulan saygı sebebiyle çalışma saatleri ve fazla mesai sürelerinde yürürlükteki kanun ve yönetmeliklerle uyumlu olmayı,

ÜCRETLER VE ÖDEMELER:

Çalışanların yaşam giderlerini karşılayabilecekleri minimum ücret olarak asgari ücreti esas alarak; asgari ücret altında ücret olmamasını, fazla mesai ücretlerinin yasanın öngördüğü şekilde ilaveler yapılarak ödenmesini,

KANUNLARA VE DİĞER YÜKÜMLÜLÜKLERE UYUM:

Yürürlükteki kanun ve yönetmeliklere bağlı kalarak müşterilerimizin iş ortaklığı kurallarıyla beraber uluslararası sosyal sorumluluk konusundaki oluşumların (ILO) kurallarını takip etmeyi,

AYRIMCILIK:

Bütün çalışanların eşit haklara sahip olduğu temel alınarak; işe alma, tazminat, eğitime erişim, terfi konularında ayrımcılık veya ırka, toplumsal sınıfa, dine, ulusal kökene, cinsiyete veya politik ilişkilere dayalı işe son verme veya emekliye ayırma söz konusu olamayacağını,

ÖRGÜTLENME VE TOPLU SÖZLEŞME ÖZGÜRLÜĞÜ:

Çalışanların sendikaya üye olma ve toplu sözleşme hakkına, çalışan temsilcileri aracılığıyla özgür ve demokratik bir şekilde temsil hakkına saygı göstermeyi,

İLETİŞİM:

Başarının sağlıklı iletişimden geçtiği inancıyla çalışanların kendi aralarında ve yöneticiler ile bağlantılarını sürekli canlı tutmaya, çalışan ve yöneticiler arasında iyi ilişkileri oluşturmaya ve bu ilişkilerin sürekliliğini sağlamaya yönelik uygulamaları yürütmeyi,

DİLEK VE ŞİKAYETLERİN İLETİLMESİ:

Her çalışanın dilek ve şikayetlerini iletebileceği alternatif metotları oluşturmayı, zamanında ve etkin olarak değerlendirme ve geri bildirim yaparak uygun çalışma ortamını tesis etmeyi, çalışanın dilek ve şikâyet bildirimine karşılık kendisine misilleme yapılmayacağını,

TACİZ VE KÖTÜ MUAMELENİN ÖNLENMESİ:

Çalışma ortamının huzuru ve çalışanların mutlu olarak çalışmalarını sağlamak için sözlü, fiziksel, psikolojik taciz veya zorlama olmamasını sağlamayı,

RÜŞVET VE YOLSUZLUK:

Rüşvet Yolsuzluk ve/veya komisyon verilmesi, alınması veya önerilmesinin hiçbir koşul altında kabul edilemeyeceğini, oluşturulmuş ve yayınlanmış Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hoteli İş Etiği Kuralları Yönetmeliği çerçevesinde davranılacağını,

ZORLA VE ZORUNLU ÇALIŞTIRMA:

Sözleşme ile zorunluluğa bağlanmış veya borca karşılık çalışma olamayacağını ve çalışmanın gönüllülük esasına bağlı olmasını,

TEDARİKÇİ YÖNETİMİ:

Bütün tedarikçilerin eşit sorumlulukta oldukları inancıyla; tedarikçi firmalarının sosyal uygunluk faaliyetlerini değerlendirmeyi, sonuçları aksiyon planları ile takip etmeyi, sosyal uygunluk faaliyetlerini yönetim sistemleri ile kontrol etmeyi,

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ:

Tüm faaliyetlerinde insanı en değerli varlığı olarak kabul edip, daha güvenli ve sağlıklı çalışma ortamı yaratarak oluşabilecek her türlü kaybı en aza indirmeyi öncelikli hedef olarak kabul etmeyi, tüm çalışanların konuyla ilgili bireysel sorumluluklarının farkında olmalarını sağlamak amacıyla eğitimler düzenlemeyi, İş Sağlığı ve Güvenliği açısından gerekli donanımı temin etmeyi, İş Sağlığı ve Güvenliği ile ilgili yerel kanun, yönetmelik ve Sandıklı Thermal Park SPA & Convetion Center Hotelinin prosedürlerini de dikkate alarak uymayı, tüm çalışanların prosedür, yönetmeliklere uygun olarak çalışabilecekleri bir iletişim ortamı yaratmayı ve bu konuda yapılan çalışmalar konusunda bilinçlendirmeyi, kurumumuzun faaliyetlerinden kaynaklanabilecek iş sağlığı ve güvenliği tehlikeleri ile ilgili riskleri belirleyip bu riskleri kabul edilebilir seviyelere çekerek kontrol altında tutmayı,

EĞİTİM:

Çalışanların eğitim düzeyi şirketin genel seviyesini belirler. Bu mantıkla çalışanların iş sağlığı ve güvenliği bilincini artırma, mesleki ve kişisel gelişimlerine destek olmak için şirket içi veya şirket dışı eğitimler düzenlemeyi, düzenlenen eğitimler ile çalışanların gelişimi dolayısıyla şirketin sürekli gelişimini sağlamayı, taahhüt ediyoruz.

SIFIR ATIK

ATIK NEDİR?

GİRİŞ

Yaşamımız boyunca ihtiyaçlarımızın hemen hemen tümünü, doğrudan veya dolaylı olarak doğadan elde etmekteyiz. Doğa ile olan bu etkileşimimizi düşünüldüğünde, çevrenin korunmasında ve doğal kaynakların kullanımında sürdürülebilirliğe dikkat edilmesi büyük önem taşımaktadır.

İhtiyaçlarımızı karşılamak için edindiğimiz tüketim alışkanlıklarımızda ne yazık ki çoğu kez, çevre boyutunu hatırlamaz veya hatırlasak da antroposentrik yani insan merkezli düşünerek görmezden geliriz. Bu eksikliği gidermek ve biraz daha ekosentrik (çevre merkezli) düşünebilmek için, çevre koruma konusunda bilgili olmamız, bu bilgi dahilinde çevre bilinci kazanmamız ve bu bilinci davranışlarımıza yansıtmanız büyük önem taşımaktadır.

Bu amaçla kitapçık içerisinde çöp-atık, geri dönüşüm, su, orman ve çevre ile ilgili konularında genel bilgiler yer almaktadır.

"Çevreye atılmış çöpler canlıların hayatını tehdit etmektedir."

ÇÖP VE ATIK NEDİR?

Günlük hayatımızda sürekli olarak duyduğumuz, tüketimlerimiz sonucunda ortaya çıkan çöpün çeşitli kaynakları ve pek çok çeşidi vardır. Yaşadığımız alanı çerisinde, yol kenarlarında ve kaldırımlarda çöplerle karşılarız, oldukça yanlış olan bu davranış biçimi hem çevre sağlığı hem de insan da dahil olmak üzere o alanda yaşayan canlılar için büyük tehlike oluşturmaktadır. Hızlı artan nüfus, kentleşme ve endüstrileşme kaynakların hızla tükenmesi ne zemin hazırlarken üretilen atık miktarını da arttırmaktadır.

Çevreye atılmış çöp ve atıklar;

Kentlerin ve çevresinin görünümünü bozarken kokuya yol açar, Bulaşıcı hastalık taşıyan sinek ve fare gibi hayvanların artmasına neden olur, Mikrop ve zararlı bakterilere yuva oluşturarak sağlık açısından tehdit oluşturur. Bu nedenle herkesin bilinçli davranarak;

Çöpler, çöp kutusuna,

Atıkları atık kutularına atması,

Görevlilerin düzenli olarak bu çöp ve atıkları toplaması ve bunların uygun bir yöntemle bertaraf edilmesinin sağlanması gerekmektedir.

Genel olarak literatüre bakıldığında, üretim ve tüketim faaliyetleri sonrasında oluşan ve doğaya bırakılması insan ve çevre sağlığına zarar verecek türdeki maddelere "atık" denir. Bu atıklar içerisinde bazıları yeniden kullanılabilir, tekrar hammadde olarak sisteme kazandırılabilir ancak bazıları hiçbir şekilde kullanılamaz. İşte bu yeniden sisteme kazandırılmayacak ve hiçbir şekilde kullanılamayacak olanlar "çöp" olarak nitelendirilir.

Atıklar kendi içerisinde;

- Evsel,
- Tıbbi,
- Endüstriyel,
- Tarımsal ve
- Bahçe atıkları olarak sınıflandırılabilir.



Bu atıklar içerisinde sanayi ve diğer üretim tesislerinden çıkan insan ve çevre sağlığına zarar verecek olanlara "tehlikeli atıklar" denir (örneğin; çeşitli kimyasallar). Yaşamımızda sıklıkla karşılaştığımız, gündelik kullanımlarımızda çok geniş yer kaplayan atıklardan biri ise ambalajlardır. Ürünler yapısına ve şekline uygun bir şekilde temiz kalması ve taşımalarının kolaylaştırmak adına paketlenir.



YANICI

Ateşte kolayca tutuşur ve yanar.



PATLAYICI / REAKTİF

Isı veya basınç altında ya da başka maddelerle reaksiyona girebilir veya patlayabilir.



RADTOAKTİF

Hücreye ve genetik yapıya zarar verir.



KOROZİF / KOSTİK

Canlı dokuyu yakar ve tahriş eder



TOKSİK / ZEHİRLİ

Solunması, yutulması ya da absorplanması halinde ölüme varabilen ciddi zararlar verir.

Her yıl tonlarca tehlikeli atığı evsel atıklarla beraber çöpe atmakta ve bunun sonucu yeraltı suyu kirliliği oluşmasına neden olmaktadır.

GERİ DÖNÜŞÜM SÜRECİ

Çevre kirliliği olarak nitelendirilen kirlilikler doğal döngü içerisinde birbiri ile bağlantılıdır. Bu nedenle geri dönüşüm yapmak çöp miktarını azaltacağı gibi hava ve su kirliliğini önlemek, enerji tasarrufu yapmak adına da önemlidir. 1 ton kullanılmış kâğıdın geri dönüştürülmesi ve kâğıt üretiminde yeniden kullanılması ile; 34 kişinin oksijen ihtiyacını karşılayan 16 yetişkin ağacın kesilmesi önlenir. Fotosentez ile 12.400 m karbondioksitin kullanılması ve 12.400 m oksijen üretimi sağlanır. 2,4 m çöp depolama alanı tasarrufu sağlanır. 3 ailenin ortalama olarak bir ayda tükettiği 323 m su tasarruf edilir. İki ailenin kış aylarında ısınma amaçlı tüketeceği 1.750 litre fuel-oil tasarruf edilir. 20 ailenin bir ayda ortalama olarak tüketeceği 4100 kw/sa elektrik enerjisi tasarrufu sağlanır. 1 kg kullanılmış alüminyum kutunun geri dönüştürülmesi ve alüminyum üretiminde yeniden kullanılması ile; 8 kg boksit madde korunmuş olur. 4 kg kimyasal madde kullanılmayarak zararı önlenmiş olur. 1 kw/saat elektrik enerjisi kullanımı korunmuş olur. Yeni alüminyum üretilmesine kıyasla, hava kirliliği %90, su kirliliği %97, enerji tüketim %95 ve baca gazı kirlilik emisyonu %99 azaltılmış olur.

GERİ DÖNÜŞÜM

Çevremizde gördüğümüz ve çöp olarak nitelendirdiğimiz, materyallerin birçoğu aslında yeniden hammadde olarak kullanılıp, değerlendirilebilir maddelerdir. Bu nedenle tüketimlerimiz sonucunda oluşan, atıkları atarken veya bu atıkların bertarafı söz konusu olduğunda uygun yöntem için düşünülmesi gerekir. Atıkların geri dönüşüm ile geri kazanımı, sürdürülebilirliğin hem ekonomik hem de çevresel boyutu açısından büyük önem taşımaktadır. Çünkü geri dönüşüm ile; Ekonomiye ham madde sağlanmış olur, Doğal kaynakların tüketimi azaltılmış olur, Çöp depolama alanlarında yer tasarrufu yapılmış olur.

Bu atıkların doğaya atılmayarak, çevremizde kirlilik yaratması ve diğer canlıların da yaşamlarını tehlikeye atması önlenmiş olur.

Yeniden değerlendirilme imkânı olan çeşitli fiziksel ve/veya kimyasal işlemlerden geçirilerek ikincil hammaddeye dönüştürülerek tekrar üretim sürecine dahil edilmesine **GERİ DÖNÜŞÜM** denir.

Geri dönüşümde amaç; doğal kaynakların lüzensuz kullanılmasını önlemek ve çöp miktarının azaltılması olarak özetlenebilir.



GERİ DÖNÜŞÜM NEDEN ÖNEMLİDİR?

- * Doğal Kaynakların korunmasını sağlar.
- * Enerji tasarrufu sağlamamıza yardım eder.
- * Atık miktarını azaltarak çöp işlemlerinde kolaylık sağlar.
- * Geleceğe ve ekonomiye yatırım yapmamıza yardımcı olur.
- * Katı atık depolama alanları daha uzun süre kullanılabilir, Çevre kirliliğinin önlenmesini sağlar.

GERİ DÖNÜŞÜM SİSTEMİNİN BASAMAKLARI

- 1.Kaynakta ayrı toplanması
- 2.Sınıflama
- 3.Değerlendirme
- 4.Yen ürünü ekonomiye kazandırma

NELER GERİ DÖNÜŞTÜRÜLEBİLİR?

Kâğıt, plastik, metal, alüminyum, cam, piller, atık yağlar, elektronik atıklar, organik atıklar, motor yağları, akümülatörler, araç lastikleri, röntgen filmleri, beton geri dönüştürülebilir. Geri dönüşüm için kullanılan yöntem dönüştürülecek olan malzemeye göre farklılık gösterir.

1 ton alüminyumun geri kazanımı ile ise;

Boksit madeninden 1300 kg, soğutma suyundan 15.000 litre tasarruf edilmiş olur ve CO 2.000 kg, SO 11 kg daha az üretilmiş olur. 10 adet alüminyum içecek kutusu geri dönüştürüldüğünde ise 100 kW/sa bir lambanın 35 saatte veya bir TV'nin 30 saatte harcadığı elektrik enerjisi korunmuş olur.

Kullanılmış olan camın geri dönüştürülmesi ve cam üretiminde yeniden kullanılması ile;

Yeni cam üretilmesine kıyasla; hava kirliliği % 20, enerji tüketim % 25, su tüketim % 50 ve maden atıkları % 80 oranında azaltılmış olur. Kum, soda, kireç kaynakları korunmuş olur. Geri dönüştürülen her bir ton cam için yaklaşık 100 litre petrol tasarruf edilmiş olur.

Geri Kazanımın Bilinmeyen Tarafı

Farklı türlerdeki atıkların geri kazanımı amacıyla lisans verilen tesis sayısı yaklaşık 500'dür. Bu tesislerin toplam kapasitesi ise yaklaşık 5.500.000 ton/yıldır. Bu tesislerde çalışan sayısı yaklaşık 7.000 kişidir. Bu tesislerde yaklaşık 3 milyon ton atık geri kazanılmakta olup, bunun toplam ekonomik değeri ise yaklaşık 600 milyon TL'dir.

BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?

Sürdürülebilirlik;

Sürdürülebilirlik bugünün ihtiyaçlarını gelecek kuşakların kendi ihtiyaçlarını karşılayabilme imkanından ödün vermeksizin karşılamaktır. Kısaca sürdürülebilirlik "daim" olma yeteneğidir. Bir taraftan ihtiyaçları elde ederken diğer taraftan kullanılan kaynağın en az zarar görmesini gözetmektir.

Çevre Okur Yazarlığı;

Dünyadaki doğal sistemlerin nasıl çalıştığı ve insan aktivitelerinin bu sistemlere etkisinin nasıl olduğu ile ilgili farkındalık, bilgi ve duyarlılığa sahip olmaktır.

Çevre Eğitimi;

Bir yandan çevre bilimiyle ilgili bilgiler aktarırken diğer yandan da bireylerde çevreye yönelik tutumlarının gelişmesini, bu tutumların olumlu ve kalıcı davranışlara dönüşmesini, çevre sorunlarının çözümünde fertlerin aktif katılımlarını sağlamasını ve çevre okuryazarlığı kazanmasını sağlamaya yönelik verilen eğitimidir.

Çöplerin toplanmasından tutun da depolanması veya bertaraf edilmesine kadar tüm hizmetlerin bir plan çerçevesinde ele alınması ve öncelikle bu atıkların değerlendirilmesi veya geri kazanılmasına, "çevre ile uyumlu atık yönetimi" denilmektedir.

Evsel katı atıkların %68 ' ini organik atıklar, kalan kısmını ise kâğıt, karton, tekstil, plastik, deri, metal, ağaç, cam ve kül gibi maddeler oluşturmaktadır. Türkiye'de çöp miktarının yaklaşık %15-20 'sini geri kazanılabilir nitelikli atıklar oluşturmaktadır. Ülkemizde günde yaklaşık 65 bin ton çöp üretilmektedir. Uygun şekilde depolanmamış çöpler yeraltı ve yüzeysel su kirliliğine, haşerelerin üremesine, çevreye kötü kokuların yayılmasına, görüntü kirliliğine ve çeşitli hayvanlar vasıtasıyla taşıyıcı mikropların yayılmasına neden olmaktadır. Herhangi bir ürünü alırken geri dönüşümlü olmasına dikkat edilmelidir. Bir kere kullanıp atacağımız poşetler yerine, sürekli kullanılabilecek bez torba, sepet ve fileler tercih edilmelidir. Bir cam şişe doğada 4.000 yıl, plastik 1.000 yıl, ceket 5 yıl, kola kutusu 10-100 yıl, sigara filtresi 2 yıl boyunca yok olmamaktadır.

BİR EKO-OTEL ÇÖP-ATIK KONUSUNDA NELER YAPABİLİR?

Çöp-Atık konusunda çalışmaya başlayan bir otel ilk olarak beklenen Eko-Tim oluşturmak ve Eko -Tim de yer alacak personelin çöp ve atığın ne olduğu konusunda bilinçlendirme çalışması yapmasıdır. Çalıştıkları konu üzerinde fikir sahibi olan personel, ardından "Çevresel İnceleme" kapsamında otel içi ve çevresinde en fazla çöp ve atık üretilen yerlerin tespitini yapabilirler. Böylece otel de geri dönüşüm ve atıkların aza indirgenmesi ile ilgili neler yapılabileceği konularında fikir üretmeye başlayabilirler.

ÇÖP-ATIK KONULU ÖRNEK ETKİNLİKLER

Çevresel İnceleme

Otel iç ve dışında çevresel inceleme yapılırken Otelin çöp haritasının çıkartılması.

Otelde ne tip atıkların çıktığının ne kadar çıktığının, hangilerinin değerlendirilebileceğinin tespiti.

Geri dönüşüm işareti tanıtılarak temelinde yer alan 3R stratejisi (Az Kullan, Yeniden Kullan, Geri Dönüştür) hakkında bilgilendirme yapılması ve geri dönüşüm panolarının hazırlanması,

Atık malzemelerle yapılan çalışmalara örnekler:

Defile düzenlenmesi

Kuş yuvası yapımı ve otel çevresindeki uygun yerlere yerleştirilmesi.

Önemli gün ve haftaların atık malzeme çalışmalarıyla kutlanması vb

SAKIZLAR;

Sokaklarda yere yapışmış olarak sakızlar görmek maalesef ki sıklıkla rastlanan bir durumdur. Yerde bulunan sakızların temizlenmesi ve doğada kaybolması uzun süren işlemlerdir.

Sakızlar yerlere ve doğaya atılmamalıdır.

ÇEŞİTLİ GÜN VE HAFTALAR:

- Dünya Orman Günü (21 Mart) •Dünya Çevre Günü (5 Haziran)
- Çevre Koruma Haftası (Haziran Ayının 2. Haftası)
- Dünya Tasarruf Günü (31 Ekim)
- Erozyonla Mücadele Haftası (Kasım Ayının 3. Haftası)
- Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftası (12 Aralık gününü ç ne alan hafta)

SİĞARA İZMARİTLERİ;

Sigara izmaritleri bulunduğu yere göre 2 ila 500 yıl arasında doğada yok olmaktadır. Doğada bulunan canlılar yiyecek sanarak sigara izmaritlerini yemeye çalışabilirler.Bu nedenle boğulabilir veya zehirlenebilirler. Sigara izmariti içerisindeki toksinler su kanallarına ve nehir yataklarına sızabilir. Dikkatli bir şekilde söndürülmemiş olanlar ise yangına neden olabilirler. Bu nedenlerden dolayı sigara izmaritleri sokaklara ve doğaya atılmamalıdır. (Bu konuda yakınlarımızı uyaralım!)

ORMANLAR

Orman, erozyonu önler, rüzgârın hızını azaltır. Toprağı kökler ile tutarak yağışların ve akarsuların toprağı taşımasını önler. Ormanlar, yaban hayatı ve av kaynaklarını korur. Sıcaklığı ve soğukluğu dengeler. Yazın sıcaklığı azaltırken, kışın ise sıcaklığı artırır. Radyasyonu önler. Su buharını yoğunlaştırarak yağmur haline gelmesini sağlar.Ormanlar, eğlenme, dinlenme ve boş zamanları değerlendirme imkânı sağlar. Havası, Suyu, Doğal güzellikleri ve Sakin Ortamı ile özellikle şehirlerde yaşayan insanların yoğun ilgisini çeker. İnsanların beden ve ruh sağlığı üzerinde olumlu etkiler yapar. Ormanlar, ayrıca barajların ekonomik ömrünü uzatır, doğal afetleri önler. Doğal güzellikleri ile ülke turizmine katkıda bulunur.

ORMANLARLA İLGİLİ FAYDALI BİLGİLER

Bir hektar Ladin ormanı yılda 32 ton, Kayın ormanı 68 ton, Çam ormanı 30 ton toz emer.Ormanlar biyolojik dengeyi korur. Yapraklı ağaçlardan oluşan bir bölgede 50 kuş cinsi yaşayabilir, 50 m genişliğindeki bir otobanın gürültüsünü 20-30 desibel azaltır. Ağaçsız bir alana göre 8 kat fazla humus oluşturur ve toprak canlılarının yaşamasına olanak sağlar. 25 m boyunda ve 15 m tepe çatısına sahip bir kayın ağacı saatte 1,5 kg oksijen üretir. Günümüzde hava kirliliğinin yaklaşık %50'si ormanlar tarafından temizlenip dezenfekte edilir. Egzoz gibi zehirli gazları, kirli suları dezenfekte ederek temizlerler. 100 yaşındaki bir kayın ağacı saatte yaklaşık 40 kişinin çıkardığı 2.35 kg karbondioksit tüketir. 10x10m'l k bir alanda yer alan 25m'lik boyunda ve 100 yaş civarında bir kayın ağacı kökler ve kılcal damarları aracılığıyla yılda 30.000 lt. su çeker ve toprağın akmasını önler. Kayın ağacı bir yıl içinde 7 kg toz ve 300 kg zehir emip dışarı süzer Bizlere yön bulma konusunda yardımcı olur.

SU GELECEĞİMİZDİR

SUYUN CANLILAR İÇİN ÖNEMİ

Su canlıların yaşaması için hayati öneme sahiptir. En küçük canlı organizmadan, en büyük canlı varlığa kadar, bütün biyolojik hayatı ve bütün insani faaliyetlerin ayakta tutan sudur. Su hayattır. Dünyamızın 3/4 'ünü Su kaplamaktadır. Vücudumuzun %60'ını su teşkil etmektedir.

Dünyadaki suların ancak %2,5' tatlı sudur. Bunun da %70 buzullarda, toprakta, atmosferde, yeraltı sularında bulunur ve kullanılamaz durumdadır.

DÜNYADA SU YETERLİ DEĞİL

Nüfusun hızla artması, buna karşılık su kaynaklarının sabit kalması sebebiyle su ihtiyacı her geçen gün artmaktadır. Dünyada kişi başına su tüketim yılda ortalama 800 m civarındadır. Dünya nüfusunun yaklaşık %20'sine karşılık gelen 1,4 milyar insan yeterli içme suyundan mahrum olup, 2,3 milyar kişi sağlıklı suya hasrettir. Buna ek olarak, 2050 yılında su sıkıntısı çeken ülkelerin sayısı 54'e, bu şartlarda yaşamak zorunda kalan insanların sayısı 3,76 milyara yükselecektir. Bu durum 2050 de 9,4 milyar olması beklenen dünya nüfusunun %40'ının su sıkıntısı çekeceği anlamına gelecektir.

Yeryüzünde her yıl çoğunluğu çocuk olmak üzere 2 milyon insan uygunsuz su kullanımı ve kötü hijyenik şartlar neticesinde ortaya çıkan barsak enfeksiyonlarından hayatını kaybetmektedir. Ayrıca kronik flor eksikliği ve benzer pek çok durum da çok ciddi bir problem haline gelmektedir. Hala Dünyamızın pek çok bölgesinde Hepatit A ve sıtma ciddi bir sağlık problem olarak önemini korumaktadır. Kullanılabilir su kalitesini artırmak ve sağlık şartlarının iyileştirilmesi ile bunları engellemek mümkün olacaktır. Bir ülkenin su zengini sayılabilmesi için, kişi başına 3 düşen yıllık su miktarı en az 800- 10.000 m arasında olmalıdır ve Türkiye su zengini bir ülke değildir. Türkiye'de kişi başına düşen 3 yıllık su miktarı 1.430 m 'tür.

SU HAYATTIR, HAYATINIZI BOŞA HARCAMAYIN...

SU KULLANIM GERÇEKLERİ

Evlerde kullanılan tüm suyun %35 i banyolarda kullanılmaktadır.
Ortalama bir evde, tuvalette kullanılan su tüketimin %28 kadardır.
İki saat boyunca çalıştırılan bir sulama sistemi 2275 litre su tüketir.
Arabanızı hortumla yıkarken durulama sırasında suyu kesmeniz 680 litre su tasarrufu sağlar.
Yürüme yolunu hortumla yıkamanız halinde her 5 dakikada 230 litre su tüketilir.

BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?

Doğa yeniden su üretemez. Geri dönüşen su milyonlarca yıl önceki suyun aynısıdır.
10 dakikada 1 kahve fincanını dolduracak bir delik, yılda 11.000 litre suyun boşa gitmesine yol açar.
Su akıtan bir tuvalet sifonu bir yılda 83.000 litre suyun boşa gitmesine sebep olur.
Bu miktar suyla bir yıl boyunca, her gün 3 defa banyo yapabilirsiniz.
Duş alırken bir dakikada 18 litre su tükettiğinizi, bu miktarında 90 bardak suya eşit olduğunu,
Diş fırçalama ortalama 3 dakikadır. Eğer musluk açık bırakılırsa her fırçalama için ortalama 15 litre suyu boşa akıtmış oluruz.
Bahçenizi buharlaşmanın az olduğu sabah ve akşam saatlerinde sulayarak su tasarrufu yapabileceğinizi,
Bahçenizi hortum veya fıs kiye yerine kova ile sulayarak su tasarrufu yapabileceğinizi.

DAMLAYA DAMLAYA YOK OLUR.

BİSİKLET DOSTU OTEL

BİSİKLET DOSTU OTEL POLİTİKAMIZ

Sandıklı Thermal Park Hotel olarak, 2010 yılından bu yana bisiklet gibi çevreci aktivitelerin bir parçası olmaktan gurur duyuyoruz.

Termalin ve Mermerin Başkenti, Gastronomi şehri Afyonkarahisar'ı, Dünyaca ünlü Tabiat Parkı ve Doğa Harikası Akdağ tabiat Parkı, Frig Vadisi ve birçok Anadolu Kültürüne başkentlik yapmış olan Afyonkarahisar ve Sandıklı'yı bisikletle keşfedin...

BİSİKLET KİRALAMA

Kendi bisikletinizle seyahat etmiyorsanız, Afyonkarahisar ve Sandıklı'yı bisikletle keşfetmek için otel bisikletlerimizden birini kiralayabilirsiniz.

Bisikletçi Menü Planlaması Hizmetleri

Otelimiz Diyetisyeni tarafından hazırlanmış olan, siz değerli bisiklet kullanıcılarına özel menü içerikleri mevcuttur.

Bisiklet Rotaları

Afyonkarahisar'ın ve Sandıklı'nın size teklif ettiği pek çok şey var. Doğa ve tabiat iç içe, el değmemiş Anadolu kültürleri, Lezzet Durakları... Gününüzü keşfetmek için harcayabilirsiniz ve yine de keşfedecek pek çok şey kalır.

İlk defa Sandıklı'ya geliyorsunuz ve bu heyecan verici şehri ve çevresindeki görülecek yerlerini kaçırmak istemiyor musunuz?

Size sunacağımız rotalar sizi Sandıklı'nın ve Afyon'un en meşhur ve güzel görülecek yerlerine götürecektir. Bu rotalar Afyonkarahisar ve Sandıklı'yı gezerken size rehber olacak ve Afyonkarahisar ve Sandıklı'daki ziyaretiniz sırasında görülecek hiçbir yeri kaçırmayacaksınız.

GIDA DOSTU OTEL

Dünyada her geçen gün artan nüfusla beraber, gıda israfı da artmaktadır. Yeryüzünde herkese yetecek miktarda yiyecek üretilmesine rağmen dengesiz dağılım nedeniyle bazı bölgelerde israfla karşılaşılırken bazı bölgelerde açlık ve ölümler olmaktadır. Yapılan araştırmalar, 2050 yılında 10 milyara ulaşacağı öngörülen dünya nüfusunu beslemek için gıda üretiminin yüzde 60-70 artması gerektiğini göstermektedir. Durum böyleyken her yıl dünyada üretilen 4,5 milyar ton gıdanın 1,3 milyar tonu tüketiciye ulaşmadan çöpe gitmektedir. Çöpe atılan bu gıdaların hem çevresel hem sosyal açıdan çok ciddi zararlara neden olduğu bilinmektedir. Günümüzde iklim değişikliklerine sebep karbon salınımının artmasına bir sebep de atılan bu gıdaların çok büyük miktarlara ulaşması olarak gösterilebilir. Gıda israfının çevresel zararlarının yanında bir diğer önemli boyutu da sosyal açıdandır ki; dünya genelinde israf ve açlıktan ölüm oranları neredeyse başa baş gitmektedir. Küresel olarak bakıldığında dünya genelinde üretilen tüm gıdaların 1/3'ünden fazlası israf edilerek çöpe atılmaktadır. İsraf edilen bu gıdaların yıllık değeri 1 trilyon dolar olup, 1,3 milyar ton ağırlığındadır. Ortalama bir milyar aç insan, ABD, İngiltere ve Avrupa'da israf edilen gıdaların dörtte birinden daha az bir miktarıyla beslenebilirken, yapılan araştırmalar israfın 4'te 1 azaltılması halinde bile dünyada 815 milyon kişiye gıda ulaşabileceğini göstermektedir. Bu ciddi rakamlar, ülkeleri adeta israfa karşı birlik olmak, plan ve projeler üretmek için zorlamaktadır. Türkiye'ye baktığımızda da durumun hiç de iç açıcı olmadığı görülmektedir. Gıda israfının 214 milyar liraya ulaştığı belirlenen ülkemizde her yıl üretilen 49 milyon ton sebze ve meyvenin önemli bir miktarı çöpe gitmektedir. TÜBİTAK'ın hesaplarına göre yıllık kayıp miktarı yaklaşık 12 milyon tondur. Bu bilgiler ışığında gıda gibi büyüyen israfa ülke genelinde dikkat çekmek ve önlemek amacıyla kurulan Gıda İsrafını Önleme ve Bilinçlendirme Platformu (TURUNCU BAYRAK) platformu kapsamında **otelimiz TURUNCU BAYRAKLI, GIDA DOSTU BİR OTEL STATÜSÜNDEDİR.**

AMAÇ

Gıda israfının önlenmesi ve gıdanın korunması amacıyla yapılan çalışmalara doğrudan katkı sağlayan, toplumda farkındalık oluşturan ve gıda israfı sorununa kökten çözümler üreten kapsamlı bir sistem bütünüdür. Bu sistem, gıdanın üretiminden işlenmesine, depolanmasından satışı ve tüketimine kadar gıda ile ilgili her türlü hizmeti kapsamaktadır.

HEDEF

1. Gelecek nesillere yaşanabilir bir gezegen bırakmak
2. Sürdürülebilir bir yaşam oluşturmak, ülke ekonomisine katkıda bulunmak.
3. İsraf konusunda bilgilendirmeler yaparak toplumdaki farkındalık düzeyini arttırmak.
4. Çocukların gelecekte farkındalık sahibi kişiler olarak yetişmelerini sağlamak.
5. Gıda israfını %70 oranında azaltmak, doğal kaynakları korumak.
6. Uluslararası alanda öncülük ederek dünya çapında gıda dostu bir akım oluşturmaktır.

SLOGANIMIZ; "AFİYET OLSUN İSRAF OLMASIN "

SANDIKLI THERMAL PARK HOTEL KVKK POLİTİKASI

Çağdaş Sağlık Hizmetleri San. Tic. A. Ş.
Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Convention Center

KİŞİSEL VERİLERİN İŞLENMESİNE İLİŞKİN AYDINLATMA METNİ

A. KİŞİSEL VERİLERİN KORUNMASI VE İŞLENMESİ POLİTİKASININ AMACI:

Çağdaş Sağlık Hizmetleri Sanayi Tic. A.Ş. Sandıklı Thermal Park Resort SPA & Conventin Center ("Şirket") olarak, 6698 Sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu ("KVKK") uyarınca, Veri Sorumlusu sıfatıyla hazırladığımız işbu "Bilgilendirme" yazısı ile sizlere, KVKK' da yer alan "Veri Sorumlusunun Aydınlatma Yükümlülüğü" başlıklı 10. ve "İlgili Kişinin Hakları" başlıklı 11. maddesi çerçevesinde; hangi amaçla kişisel verilerinizin işleneceği, işlenen kişisel verilerinizin kimlere ve hangi amaçla aktarılabileceği, kişisel verilerinizin toplanmasının yöntemi ve hukuki sebebi ve KVKK' nın 11. maddesinde sayılan diğer haklarınızla ilgili olarak bilgi vermek isteriz: Veri Sorumlusu sıfatıyla, kişisel verilerinizi aşağıda izah etmiş olduğumuz şekilde ve resmi mevzuat tarafından emredilen sınırlar çerçevesinde işlemekte, kaydetmekte, aktarmakta, paylaşmakta ve saklamaktayız. Şirketimiz, işbu "Kişisel Verilerin Korunması Hakkında Aydınlatma Metni"ni yürürlükteki resmi mevzuatta yapılabilecek değişiklikler çerçevesinde her zaman güncelleme hakkını saklı tutar.

B. KİŞİSEL VERİLERİN TOPLANMASI, İŞLENMESİ VE İŞLEME AMAÇLARI:

Şirket Esas Sözleşmesinde detaylı olarak belirtilen alanlarda faaliyet gösteren şirketimiz tarafından, söz konusu faaliyetler dolayısıyla; gerek Turizm ve Gelir İdaresi Başkanlığı ve ilgili diğer kurumların düzenlemeleri gerekse akdettiğimiz sözleşmeler nedeniyle sözlü, yazılı ya da elektronik kişisel verileriniz toplanmakta ve işlenmektedir. Bu kişisel verileriniz, şirketimizin faaliyet konuları ile ilgili hizmetleri sunabilmek ve bu hizmetlerin kalitesini arttırabilmek, şirketimizin satış, pazarlama ve sair faaliyetlerini yerine getirebilmek, bilgi saklama, raporlama, bilgilendir



Sandıklı Thermal ★★★★★
Park Resort
SPA & CONVENTION CENTER

DİKKAT – ENGELLİ PARK YERİ



**BU ALAN, YALNIZCA ENGELLİ
MİSAFİRLERİMİZİN
KULLANIMINA AYRILMIŞTIR.**

Engelli kartı veya ruhsatta engelli ibaresi olmayan
araçların park etmesi **YASAKTIR!**

2918 Sayılı Karayolları Trafik Kanunu ve
İlgili Trafik Mevzuatı Kapsamında
YASAL ZORUNLULUKTUR.



İdari Para Cezası Uygulanabilir



Araç Çekme İşlemi Yapılabilir



► Fahri Trafik Müfettişleri ve Trafik Ekipleri Denetler



ÖNEMLİ UYARI

Otelimiz otoparkı, genel kullanıma açık alan olup,
Trafik Kuralları Geçerlidir!

RİCAMIZ

Engelli misafirlerimizin haklarına saygı gösteriniz.

Sandıklı Thermal Park Resort Spa & Convention Center

Otel Yönetimi



Sandıklı Thermal ★★★★★
Park Resort
SPA & CONVENTION CENTER



YOL VE GİRİŞ-ÇIKIŞ ENGELLEME UYARI YAZISI

DİKKAT – PARK YASAĞI

Bu alan; otel araç giriş-çıkışı, acil durum yolları ve servis güzergâhı olarak kullanılmaktadır. Araçların bu alanlara park edilmesi, yol üzerine bırakılması veya giriş-çıkışı engelleyecek şekilde durdurulması **kesinlikle yasaktır**.



2918 sayılı Karayolları Trafik Kanunu



İlgili trafik mevzuatı ve yönetmelikler kapsamında yasal zorunluluktur.



İdari para cezası uygulanabilir



Araç çekme işlemi yapılabilir



İhlaller, trafik ekipleri ve fahri trafik müfettişleri tarafından tespit edilerek işlem başlatılabilir.



ÖNEMLİ UYARI

Otelimiz çevresi ve otopark alanları, trafik düzeni bulunan genel kullanıma açık alan niteliğindedir. Bu nedenle trafik kuralları geçerlidir.



ACİL DURUM HATIRLATMASI

Bu alanların kapatılması; ambulans, itfaiye ve acil müdahale araçlarının erişimini engelleyerek **hayati risk oluşturabilir**.



RİCAMIZ

Tüm misafirlerimizin ve diğer araçların güvenliği için belirtilen kurallara hassasiyetle uyulmasını rica ederiz.

Sandıklı Thermal Park Resort Spa & Convention Center

Otel Yönetimi